



# ほけんだより

## けんこうしんだん 健康診断があります!

『健康診断』って何のために受けるの?

- 自分のからだや、成長のようすを知るため。
- 学校生活をおくるうえで、困ることはないかどうかを知るため。
- これからの健康な生活に役立てるため。

じぶん  
自分のからだを  
し  
知ろう!



9/23(水)

しんおん しんでんずけんさ  
心音・心電図検査(1・7年生)  
しん  
心ぞうのはたらきについ  
てけんさをうけます。

10/15(木)

じ び いんこうかけんしん  
耳鼻咽喉科検診  
みみ はな のどのびょうきにかか  
っていて、ふだんの生活で困る  
ことはないかな?

11/5(木)

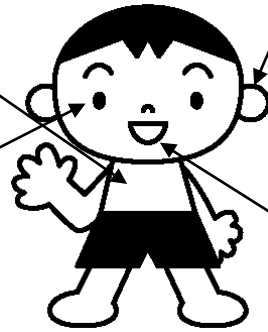
がんかけんしん  
眼科検診  
まつげ、まぶた、眼などの  
びょうきにかかっている、生活に  
こまる  
困ることはないかな?

10/21(水)

し か けんしん  
歯科検診  
は は  
歯や歯ぐき、あごなどの状態  
をみていただきます。

9/10.24(木)

ないかけんしん けっかく うんどうき  
内科検診(結核・運動器)  
むね しん おと せ かんせつ  
胸(心ぞう)の音や、背ほね、関節、  
ひ  
皮ふのようすのほか、からだ全体のよ  
うすをみていただきます。



## 一けんこうしんだんなどで おせわになる校医の先生方を しょうかいしますー

内科	宮阪 英 先生	藤井病院	鞆町
歯科	河村 浩一先生	河村歯科医院	鞆町
眼科	土手 正信先生	福山元町眼科	元町
耳鼻科	堀内 譲治先生	西町クリニック耳鼻咽喉科	西町



## かんせんしょう よぼう 感染症予防について

今年の健康診断は、新型コロナウイルス感染症予防のために、3密を避け、手洗い・換気などを徹底して行います。とても大切なことなので、みんなで感染症予防に気を付けながら健康診断を受けましょう。

- ★ほけんだよりをみて、自分の生活を考える。
- ★健康観察カードで健康チェックをする。(具合の悪い人は受けられません)
- ★マスクを着けて受ける。
- ★自分の名前や「お願いします」などは言わない。(必ず名札つける)
- ★健診前に、石けんで手洗いをする。
- ★間隔をあけて並ぶ。
- ★健診会場に入る時と出る時は、一方通行を守って行動する。

あすは、ない か けん しん  
内科検診 があります!

## 内科検診

(結核・運動器検診)

日時: 9月10日(木) 13:30~

学年: 1~5年生

目的: 心臓の音を聞いたり、皮ふや背骨の様子などをみたりする。

服装: 制服のままで受けます。

受け方: ①前をむく。(胸の音をきく)

②うしろをむく。(背中の中の音をきく)

③手を合わせておじぎをする。





# ほけんだより

## 健康診断があります!

『健康診断』って何のために受けるの?

- 自分のからだや、成長のようすを知るため。
- 学校生活をおくるうえで、困ることはないかどうかを知るため。
- これからの健康な生活に役立てるため。

自分のからだを  
知ろう!



9/23(水)

心音・心電図検査(1・7年生)  
心臓のはたらきについて検査をうけます。

10/15(木)

耳鼻咽喉科検診  
耳・はな・のどの病気にかかっている、ふだんの生活で困ることはないかな?

11/5(木)

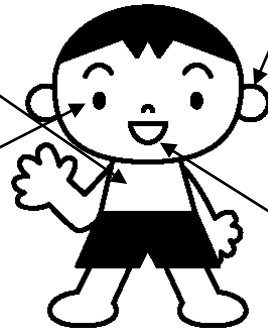
眼科検診  
まぶた、まぶた、眼などの病気にかかっている、生活に困ることはないかな?

10/21(水)

歯科検診  
歯や歯ぐき、あごなどの状態をみていただきます。

9/10.24(木)

内科検診(結核・運動器)  
胸(心臓)の音や、背ほね、関節、皮ふのようすのほか、からだ全体のようすをみていただきます。



## 一けんこうしんだんなどで おせわになる校医の先生方を しょうかいしますー

内科	宮阪 英 先生	藤井病院	鞆町
歯科	河村 浩一先生	河村歯科医院	鞆町
眼科	土手 正信先生	福山元町眼科	元町
耳鼻科	堀内 譲治先生	西町クリニック耳鼻咽喉科	西町



## 感染症予防について

今年の健康診断は、新型コロナウイルス感染症予防のために、3密を避け、手洗い・換気などを徹底して行います。とても大切なことなので、みんなで感染症予防に気を付けながら健康診断を受けましょう。

- ★ほけんだよりをみて、自分の生活を考える。
- ★健康観察カードで健康チェックをする。(具合の悪い人は受けられません)
- ★マスクを着けて受ける。
- ★自分の名前や「お願いします」などは言わない。(必ず名札つける)
- ★健診前に、石けんで手洗いをする。
- ★間隔をあけて並ぶ。
- ★健診会場に入る時と出る時は、一方通行を守って行動する。

あすは、内科検診があります!

## 内科検診

(結核・運動器検診)

日時：9月24日(木) 13:30～  
 学年：つくし・たんぼぼ学級、6～9年生  
 目的：心臓の音を聞いたり、皮ふや背骨の様子などをみたりする。  
 服装：制服のままで受けます。  
 受け方：①前をむく。(胸の音をきく)

- ②うしろをむく。(背中をきく)
- ③手を合わせておじぎをする。

