



金メダルも世界記録もすごいと思いません。
それより目標を達成した喜びが大きいです。

高橋尚子さん

風が冷たくなり、その寒さに身を震わせることも増えてきました。インフルエンザも増えてきています。みなさん、体調はいかがでしょう。規則正しい生活と、丁寧な手洗い・うがい、バランスの取れた食事と十分な睡眠。そして、運動。この冬を元気に過ごすために、ぜひ大切にしていきましょう！

さて、来る12月12日(火)、前期課程は持久走大会が開催されます！大会へ向けて、各学年で練習がスタートしています。そんなみなさんに、2000年に行われたシドニーオリンピックのマラソンで金メダルを獲得した、高橋尚子さんの言葉を紹介しました。

みなさんの持久走大会の目標は何でしょう。

○番目までにゴールしたい！ ○分以内にゴールしたい！
最後まで歩かずにゴールしたい！ これまでで一番いい記録を出したい！

きっといろいろな目標があるはずです。この持久走大会では、自分にとってどうだったか。自分の目標を目指して頑張ってほしいです。これから授業で練習も引き続き行っていきます。子どもたちは一生懸命走っています。ゴール後に、何着でも嬉しそうに自分の順位を教えてくれる姿を見ていると、

「一生懸命がんばったからこそ、こんなにきらきらしてるんだ！」
そう思わずにはいられません。ご家庭でも、ぜひ応援をよろしくお願いします。この持久走大会を経て、心も体力も成長してくれるものと思います。

練習風景～寒さに負けず頑張りました～



準備体操をしているところにちょうど9年生が体育を終えて通りかかりました。持久走をしていることを知ると、反応は様々。「僕たちももうすぐ持久走が始まります…」「混ざって一緒に走ろうかな！」「なつかしい～！」などなど。後期課程のみなさんも体育の授業で走ります！自分に負けない！そんな持久走になるといいですね。いや、していきましょう！

8年生修学旅行迫る！

来週の12月6日から8日までの2泊3日で、8年生は東京への修学旅行に行ってきます。東京でしか学べないこと、体験できないことがたくさんあります。当日へ向けて、体調を整えておきましょう。そして、多くのことを学んで帰ってきてください。土産話を楽しみにしています！

想青学園 欠席・遅刻・早退 連絡フォーム

QRコードを読み取って、必要事項を入力してください。

