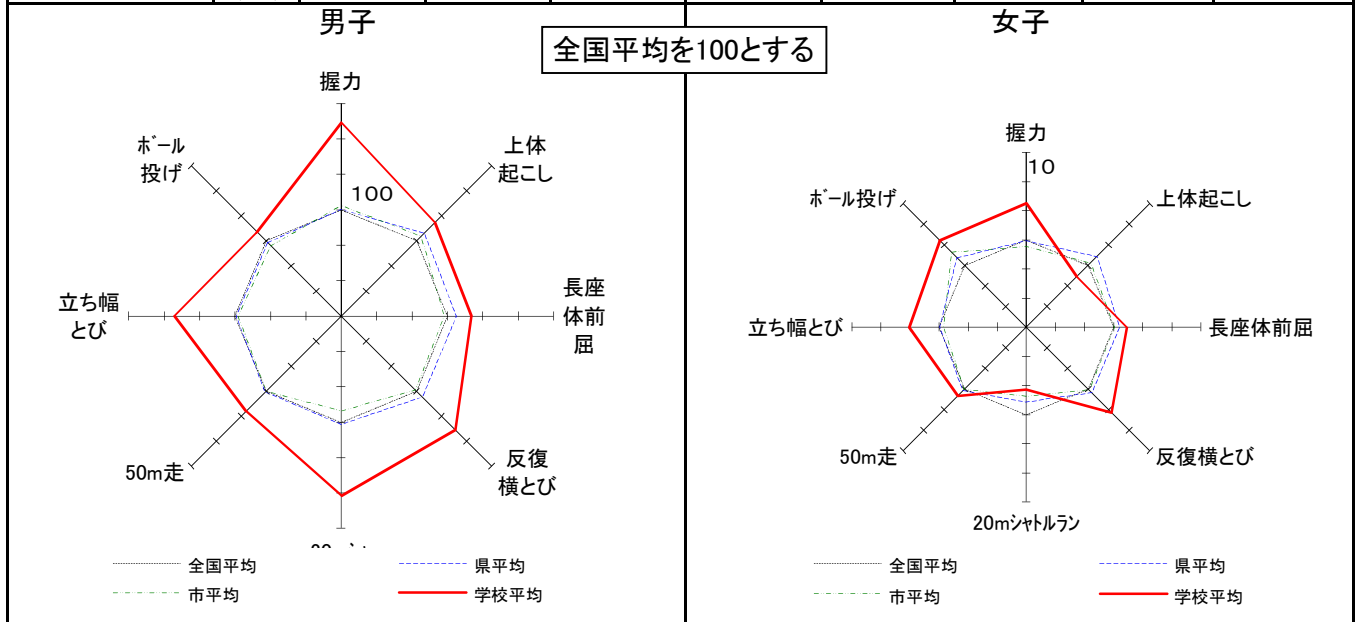


新体力テスト結果

種 目	男子(2年生)				女子(2年生)			
	国	広島県	福山市	学校平均	国	広島県	福山市	学校平均
握 力 (kg)	29.70	29.73	30.06	37.00	23.88	23.81	23.36	26.90
上 体 起 こ し (回)	26.98	27.84	27.49	29.00	22.33	23.28	22.60	21.10
長 座 体 前 屈 (cm)	43.08	44.19	42.66	46.00	44.59	45.43	44.74	46.60
反 復 横 と び (点)	51.04	52.26	50.78	59.00	44.97	45.76	45.19	50.10
20m シャトルラン (回)	84.49	84.97	81.73	102.00	56.45	54.07	52.94	51.60
50m 走 (秒)	8.04	8.01	8.04	7.40	8.90	8.83	8.88	8.60
立 ち 幅 と び (cm)	195.37	194.61	193.73	229.00	166.63	166.36	163.91	183.70
ボ ー ル 投 げ (m)	21.23	21.09	20.84	22.00	13.29	13.78	14.13	14.90



体力運動能力の内容	体力・運動能力の傾向及び課題	課題を解決するための今後の取組みの重点や配慮事項
体の柔らかさ (柔軟性)	(長座体前屈)市, 県, 全国の平均数値を上回ることができた。今後は開脚や肩などの全体的な柔軟性を上げていきたい。	<ul style="list-style-type: none"> <li>・体育授業の開始5分を体力を高める運動に割り当てていく。(例:サーキット・トレーニング)</li> <li>・保健委員会や部活動でも持久力につながる取り組みを実施していく(例:ランニング, 縄跳びなど)</li> </ul>
巧みな動き (巧み性)	(ボール投げ)市, 県, 全国の平均数値を上回ることができたが、フォームを見る限りではパワーで飛ばしている感があるので、まだまだ改善の余地がある。	
素早い動き (敏しょう性・スピード)	(50M走・反復横とび)反復横とびは市, 県, 全国の平均数値を上回っている。今後は様々な種目に敏捷性やスピードをいかにせるようにしたい。	
力強い動き (筋力)	(握力・上体起こし・立ち幅跳び)握力, 立ち幅跳びは市, 県, 全国の平均数値を上回ることができているが、女子の上体起こしでは腹筋の筋力が乏しい生徒が多い。	<p>取組みを評価するための指標</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・上体起こしで全国の平均値を上回る。</li> <li>・20Mシャトルランで全国の平均数値を上回る。</li> </ul>
動きを持続する能力 (持久力)	(20Mシャトルラン)持久力のある生徒もいるが、乏しい生徒の方が多い。上体起こしも筋持久力であるので、本校全体の課題は持久力の向上だといえる。	