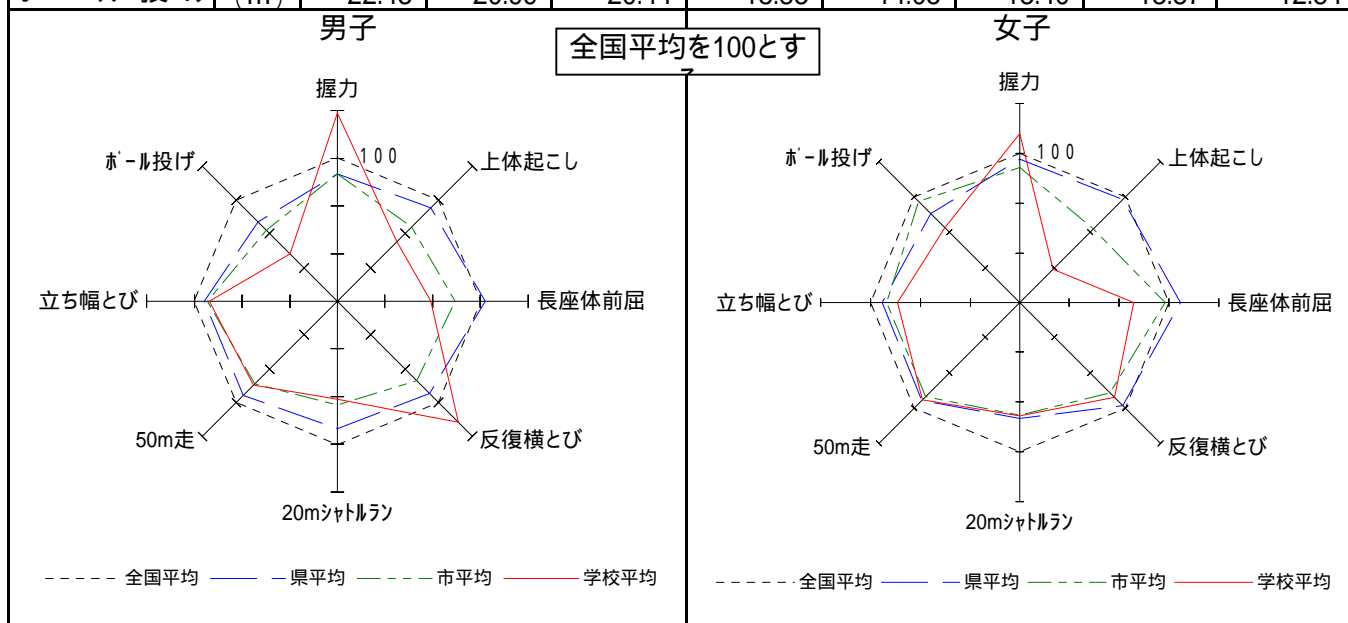


新体力テスト結果

種 目	男子(2年生)				女子(2年生)			
	全国平均	県平均	市平均	学校平均	全国平均	県平均	市平均	学校平均
握 力 (kg)	31.05	30.03	30.03	33.98	24.14	23.84	23.46	25.10
上 体 起 こ し (回)	27.41	26.78	25.22	24.00	21.92	21.77	19.90	17.43
長 座 体 前 屈 (cm)	42.76	43.21	40.47	38.31	43.52	44.52	43.18	40.44
反 復 横 と び (点)	51.77	50.32	48.45	54.77	44.70	44.40	42.80	43.39
20m シャトルラン (回)	83.42	80.69	76.52	75.57	57.50	53.64	53.29	53.33
50m 走 (秒)	7.91	8.07	8.35	8.32	8.76	8.95	9.04	8.97
立 ち 幅 と び (cm)	198.48	194.40	193.11	192.10	167.94	163.97	162.46	158.90
ボ ー ル 投 げ (m)	22.43	20.99	20.44	18.83	14.05	13.40	13.87	12.84



体力運動能力の内容	体力・運動能力の傾向及び課題	課題を解決するための今後の取り組みの重点や配慮事項
体の柔らかさ (柔軟性)	男女とも柔軟性が低い傾向にある。	体全体の筋力アップを図る。持久力,特に運動を長く続けるための筋持久力をつける運動を体育の授業やクラブ活動で継続的に取り入れる。
巧みな動き (巧み性)	ボール投げの数値が全国平均より低く,運動をうまくコントロールする力が劣っている。	
素早い動き (敏しょう性)	反復横とびでは男子は全国平均を越え,女子もかなり高い数値を示し,すばやく運動ができる。	
力強い動き (筋力)	握力は,男女ともに全国平均を上回るが,上体おこし,立ち幅跳びなどの数値が低く,前進の筋力が不足している傾向にある。	取り組みを評価するための指標
動きを持続する能力 (持久力)	20mシャトルラン,上体おこしの数値が全国平均より低く,全身,筋持久力が不足し,運動を長く続けるのが苦手な傾向にある。	全員運動部に所属しておりクラブ参加率を上げることが体力・運動能力向上につながる。クラブ活動参加率90パーセントをめざす。