

若潮だより

第7号

福山市立内海中学校

TEL 084-986-2005

FAX 084-980-9065

2008(平成20)年10月15日発行

【学校教育目標】

人間性豊かで、知性にあふれ、心身ともにたくましい実践力のある生徒の育成

朝夕の風がめっきり涼しくなり、秋本番の昨今ですがいかがお過ごしでしょうか。中間試験まじか、2年生は修学旅行へ向けてカウントダウンが始まりました。第7号では「11月行事」、「公開研究会」、「健康講演会」などについてお知らせします。

11月の主な行事

4日(火)	第3学年 進路説明会	17日(月)	防犯教室 SC
5日(水)	第3学年 確認テスト	19日(水)	第3学年 進路相談
6日(木)	第3学年 確認テスト	20日(木)	第3学年 進路相談
7日(金)	基礎テスト(数学科) 外掃除	21日(金)	第3学年 進路相談
11日(火)	公開研究会	25日(火)	生徒会役員選挙公示
12日(水)	P交通指導	28日(金)	期末試験(～12月2日)
14日(金)	基礎テスト(英語科)		

「内海中学校へ行こう」週間
10月25日(土)～11月11日(火)

ご来校の際は、職員室に
声をおかけください。



公開研究会のお知らせ(11月11日 13時20分～)

【公開授業(13:20～14:10)】

学年	第1学年	第2学年	第3学年
教科	理科	英語科	国語
单元名	身のまわりの物質 【いろいろな気体とその性質】	Unit 6 【Halloween】	論理の展開 【生き物として生きる】
指導者	中野 憲治	宇田 寛治	岡本 博美
場所	理科室(1階)	2年A組教室(2階)	3年A組教室(2階)

【作品展示(14:20～14:50)】

体育館に「写真俳句」「美術作品」「理科レポート」などの生徒作品を展示します。
生徒の「成長のあゆみ」をごゆっくりご覧ください。

【全体会(15:00～16:45)】

研究発表 教務主任 宇田 寛治

講評 福山市教育委員会

講演 ふくやまキャリア・アドバイザー-研究室 主宰 久田 数枝 さん

演題 「今、社会で求められるコミュニケーション能力」

閉会行事



健康講演会（10月1日）



福山市立女子短期大学教授，加納三千子先生をお招きし，「出口から考える食と健康」というテーマで講演をしていただきました。講演の骨子をお知らせいたします。

- 1 自分の身体から出た大便から，食べた物や体調が分かる。
- 2 中枢は，学習（ソフトのインストール）がなければ，動かない。人は，離乳食を食べさせてもらうことで，乳児嚥下から成人嚥下（気道をふさぎ食道をあける飲み込み）へ，きちんと咀嚼して飲み込む食べ方を学ぶ。
食習慣がメンテナンスに当たる。そのメンテナンスの状況の目安となるのが，大便である。
- 3 食べることは，身体のリズムを作る。
- 4 大便から身体の状態をつかんで，何を，どのように食べるべきかを考えてほしい。
- 5 1日500gの野菜（芋も含む）を食べよう。日本人の身体は野菜中心の食生活に適した身体である。便秘やアトピーの改善，寝起きのよさ，体温の上昇などがある。
- 6 食事が人と人とのつながりを作る。人と一緒に食事をするのでおいしく食べられ，作り手への感謝が生まれる。 など

参加者のみなさんの感想（おもなもの）

- ・改めて食の大切がわかった。自分の生活に活かしたい。
- ・「便から自分の体を知ることができる」ことに驚いた。
- ・生徒，保護者に声をださせながらの講演は興味や関心をひくものだった。 など

表彰(おめでとう)

加納先生，ありがとうございました。

環境保全ポスター

【奨励賞】 第2学年 藤原 愛 村上 奈美 渡邊 結衣

【努力賞】 第2学年 兼田 実和 中崎 大輔 神原 華穂

平成20年度健康づくりポスター（来年のカレンダーに作品が掲載されます）

【選考委員特別賞】 第1学年 藤原 美穂

【優秀賞】 第1学年 武田 りん

ことばの魅力

- 「せい」と「おかげ」 -

ずいぶん前のことですが・・・。6月のことになります。ウォークラリーでおいしいカレーを食べさせてもらった私は，「こんなに美味しくカレーが作れたのは，食事係のせい？」と聞きました。食事係は「なんだか悪いことしたみたいに聞こえるなあ」と笑いながら答えました。そこで，私は，「言い直す。食事係のおかげ？」と言い直しました。

・中間試験の結果は，何（だれ）のせい？

・中間試験の結果は，何（だれ）のおかげ？

あなたの中間試験の結果を，どちらの言葉がふさわしい結果にしていきますか？

校長 坂本 多美枝



ホームページアドレス

<http://www.edu.city.fukuyama.hiroshima.jp/chu-utsumi/>

eメールアドレス

chu-utsumi@edu.city.fukuyama.hiroshima.jp