

若潮だより

第11号

福山市立内海中学校

TEL 084-986-2005

FAX 084-980-9065

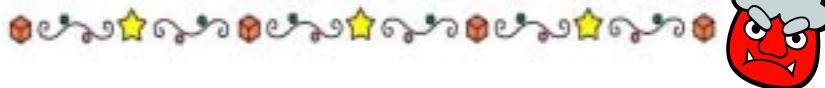
2008(平成20)年2月19日発行

【学校教育目標】

人間性豊かで、知性にあふれ、心身ともにたくましい実践力のある生徒の育成

寒さもまだ厳しき折、いかがお過ごしでしょうか。1月は「いぬる」、2月は「にげる」の通り、3学期が駆け足で過ぎ去っています。3年生は現在公立高校の入試、選抜へ向け最後のスパートをかけています。今回は「3月・4月上旬行事」、「駅伝結果」などを紹介します。

行事予定



【3月の主な行事】

3日(月)	第1・2学年:学年末試験 SC	13日(木)	基礎テスト数学科 公立発表
5日(水)	基礎テスト英語科	19日(水)	基礎テスト国語科
6日(木)	公立入試 選抜	21日(金)	公立入試 選抜
7日(金)	公立入試 選抜	25日(火)	修了式
12日(水)	卒業証書授与式		

【4月上旬の主な行事】 予定

7日(月)	就任式 始業式	14日(月)	家庭訪問
8日(火)	3年確認テスト 入学式	15日(火)	家庭訪問
9日(水)	3年確認テスト 離・退任式	16日(水)	家庭訪問
10日(木)	新入生オリエンテーション	17日(水)	家庭訪問の予備日

第23回内海町走ろう会駅伝大会結果

激走!! 走った、つないだ、心のタスキ!!!
総合第2位 59分07秒



風邪などにより体調を崩したメンバーが多く、男子ソフトテニス(愛のフルスイング)チームのみの出場となりました。

学校保健委員会講演会 「健康とスポーツ ～食を通して～」

2月14日(木), 福山平成大学 高本健彦先生をお招きし, 「健康とスポーツ ～食を通して～」というテーマで講演をしていただきました。参加者は生徒全員・保護者の皆様で105名でした。たいへん参考になるお話を聞かせていただきました。

講演の骨子

朝食を摂らないと その後の食事で無意識のうちによく食べてしまう(間食も含めて) 太りやすくなる 病気になりやすい 三食のバランスが大切

試合の前は炭水化物中心。おかずや野菜は控えめに。

試合後は, 早いタイミングで炭水化物と水分を補給し疲労の回復を。タンパク質などを積極的に摂り, 筋肉の修復を。

活動中は, 水分をこまめに補給。 など



キーワード：栄養・運動・休養

保護者アンケートへのご協力, ありがとうございます

先日は教育活動アンケートへのご協力ありがとうございました。今年度は, 全設問に対して, 3.0 以上(満点は 4.0) の肯定的評価をいただきました。全 24 設問中, 10 の設問で昨年度より評価が上回り, その中で「学校は家庭や地域とよく連携している」(2.8 3.0 3.2)・「各教科では分かりやすい授業が行われている」(2.5 2.9 3.0) など3年間で着実に高い評価をいただいている設問が8問ありました。しかし, 「総合的な学習の時間の学習内容が工夫されており生徒も意欲的に取り組んでいる」(3.1 3.0) など昨年度より下回った設問は7問ありました。

今後皆様のご協力・ご理解をいただきながらさらに充実した取り組みを行いたいと思います。

火の扱いなどについて(お願い)

昨年末より福山市内の小中学校において, 児童・生徒が休日の夜間に学校に侵入し「火わるさ」をする・休憩時間等に安易に火を扱うなど, 一歩間違えば「火災」へとつながるような事案が多発しています。学校においても, 「火気の危険性」「失火・放火は罪になる」等の指導をしていますので, 各御家庭や地域においてもご指導くださいますようお願い致します。

人権・平和・安全標語(第3学年)

「今一度交通安全確かめよう」池上祐未 「ヘルメットかぶって守ろう安全を」藤原晃大
「あなたとね過ごした日々はプライスレス」戸田重道 「思いやり家族友達大切に」佐藤大輔
「友だちがいるから今の自分がある」渡壁美由紀「いつまでもこの海・山を大切に」兼田麻里奈
「お金より大切なのは友情だ」井本理栄子 「友達はかけがえのない友達だ」渡壁怜美
「ヘルメット今日も一日ぼくと行こう」中崎健太

ホームページアドレス

<http://www.edu.city.fukuyama.hiroshima.jp/chu-utsumi/>

eメールアドレス

chu-utsumi@edu.city.fukuyama.hiroshima.jp

