

すこやか No.2


2024年（令和6年）4月11日

福山市立東朋中学校

2024年度（令和6年度）健康診断日程

今年度も健康診断が始まります。健康診断は自分の体を知るチャンスです。保健だよりでお知らせしていきますので、検査の受け方等をよく確認してスムーズに検診ができるよう協力をお願いします。



日時	対象	検診項目	注意事項
4月12日（金）	全学年	身体測定 身長 体重 視力 聴力	めがねのある人は持参 ハンカチを持ってくること （視力検査に使用します） 
5月8日（水） 13:30~	全学年	歯科健診	歯ブラシ持参 朝の歯みがきと昼食後の歯みがき（うがい） をていねいにする。
5月9日（木） 13:00~	5, 6, 7, 8, 9R 3年生, 13R, 14R	内科健診	給食なし・弁当持参 半袖体操服・ハーフパンツ 心臓の音を聴くため静かにすること
5月10日（金） 13:00~	2年生 11R, 12R		
5月14日（火） 13:20~	2, 3年	眼科検診	眼鏡使用している人は外す。 コンタクトの人はそのまま診てもらおう
5月15日（水） 13:20~	1年 5, 6, 7, 8, 9R		
5月22日（水） 13:30~	1年生のみ	心電図検査	半袖体操服・ハーフパンツを持参
5月21日（火） 22日（水）	全学年	尿検査 （一次）	容器配付 朝学活で提出 忘れずに提出を！
6月 13（木）	対象者	尿精密検査	
6月20日（木） 14:00~	全学年	耳鼻科検診	鼻は全員、耳は希望者のみ

明日は身体測定があります

からだの発育状況・見る力・聴く力を測ります

※4月12日（水）

1時間目 3年生

2時間目 2年生

3時間目 1年生



★メガネのある人は持ってくること

★コンタクトレンズの人はそのまま測定します

※場所

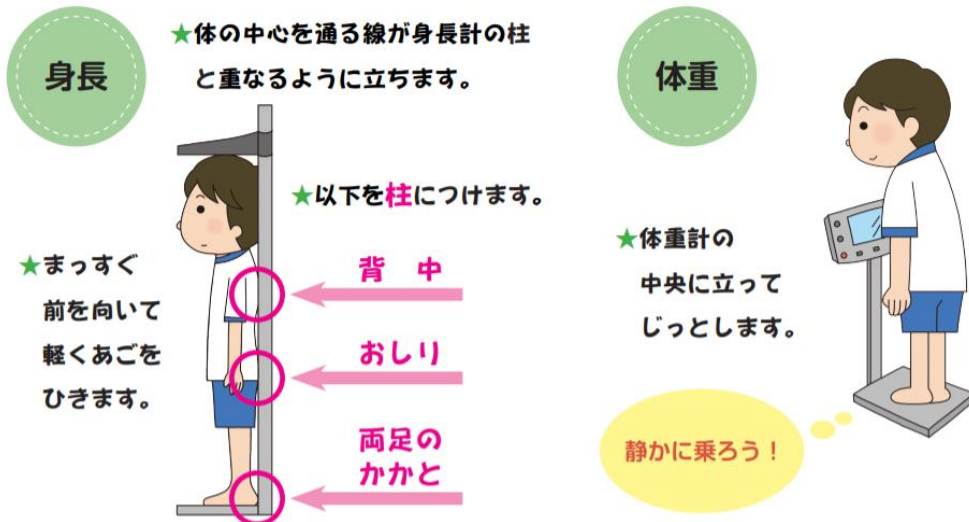
- 身長・体重：保健室前
- 聴力：保健室
- 視力：1・2年生 ランチルーム、3年生 多目的

学校医紹介



内科	石原 健二先生 （石原内科胃腸科）
眼科	坂本 郁夫先生 （坂本眼科小児科）
耳鼻科	佐藤 孝至先生 （佐藤耳鼻咽喉科医院）
歯科	大石 恵美子先生 （東陽デンタルクリニック）
薬剤師	平田 悟史先生 （ファーマシー薬局）

■身長体重の測り方(場所:保健室前 服装:制服で行う(制服分の重さをひきます))



■聴力検査の受け方

(場所:保健室内 5人同時に検査します。検査に影響するため静かにします)

- ①ヘッドフォンを両耳にしっかり当てます。

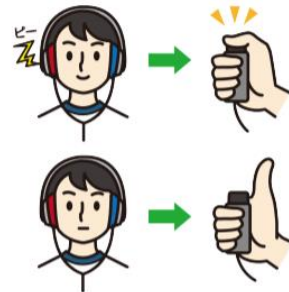


- ②右耳、左耳の順に片方ずつ調べます。「ピー」という音が聞こえたら**応答ボタン**を押してください。

小さい音なので、まわりの人は静かにしてね!



- ③音が聞こえている間は、**ずっとボタン**を押し続けます。音が聞こえなくなったら、ボタンから指を離してください。



■視力検査の受け方(持ち物:ハンカチ, めがね) コンタクトの人はそのまま

- ①床につけた印(テープや足形など)の位置に立ちます。
②まず右目を調べますので、ハンカチ(目をかくするためのもの)で左目をかくしてください。



- ③先生が指した**輪(ランドルト環)**の切れ目の方向を教えてください。切れ目が見えないときは「**わかりません**」と答えましょう。



- ④次は右目をかくし、同じようにして左目を調べます。

目を細めたり、のぞき見をしない!

