

すこやか No. 1

2024年（令和6年）4月8日

福山市立東朋中学校

入学・進級おめでとうございます

保健室は、みなさんが健康で充実した学校生活を送ることができるよう応援するところです。また、「すこやか」では、保健行事のお知らせや連絡のほか、みなさんの健康の様子や健康づくりに役立つ情報をお知らせしていきます。



皆さんの元気な
毎日をサポート
する養護教諭の
木村 鈴木です
よろしくお願ひます

体もこども 毎日成長しています

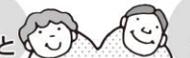
身長や体重みたいに大きさはかることはできませんが、体と同じようにみなさんにはどんどん育っているところがあります。それは一体どこでしょうか？

誰かと関わったり、新しい出来事に会って考え感じたりする…そんな1日1日の積み重ねで、みなさんの「心」は少しずつ大きくなっているのです。



睡眠や食事が体に必要のように、心の成長にも必要なものがあります。例えば…

人と
出会うこと



勉強を
すること

悩むこと



自分を
知ること
など

心は一人ひとり違って、成長の仕方
も人それぞれです。自分の心も相手の心も
大切にしながら過ごせるといいですね。

<2・3年生>

保健室の利用について

このカードを利用したい授業の先生に書いてもらって持参する。

保健室利用カード			
次の生徒が保健室に行きます。			
月 日 時 分			
R 名前			
理由	担任・授業担当者サイン		
・外傷	・頭痛	・腹痛	・気分不良
・しんどい			
・その他()			

けがをしたとき

からだや心の
ことで不安や
悩みがあるとき

自分の発育や
からだの様子を
知りたいとき

からだの調子が
よくないとき

- 利用する前に、次の教科担任に伝えて、「保健室利用カード」を書いてもらう。
- 傷口についた砂や土は、洗い流してから来る。
- 自分の、どこが、どのような状態なのか、しっかり話す。
- 静かにする。（調子のよくない人への思いやりを忘れずに）
- 保健室での安静は1時間まで。
安静後の状態に応じて授業を受けるか早退をするか判断する。
- 利用後は、「保健室利用届」を受け取って、教科担任に提出する。
- 保健室で手当てを受けたときは、帰宅後、保護者の人に伝える。

<1年生>

提出締め切り：4月10日（水）

- ① 結核健康診断用問診票
- ② 運動器検診問診票
- ③ 日本スポーツ振興センター災害共済
加入同意書

* 印を忘れずに！！
* 共済掛金保護者負担額（460円）は
後日、納金より徴収します。

- ④ 保健調査票

◆ 全て「保健室連絡袋」に入れて提出してください。

提出締め切り：4月11日（木）

- ① 結核健康診断用問診票
- ② 運動器検診問診票
- ③ 日本スポーツ振興センター災害共済
加入同意書

* 印を忘れずに！！
* 共済掛金保護者負担額（460円）は
後日、納金より徴収します。

- ④ 心電図検査（台帳）
- ⑤ 保健調査票

入学時配付した「保健室連絡袋」に入れて提出してください。

保健関係書類提出のしるし

<独立行政法人日本スポーツ振興センター「災害共済給付制度」について>

「災害共済給付制度」は、学校の管理下で、生徒の災害が発生したときに、災害共済給付（医療費、障害見舞金又は死亡見舞金の給付）を行う、国・学校の設置者・保護者の三者の負担による互助共済制度です。詳しい内容につきましては、別紙「独立行政法人日本スポーツ振興センター加入等について」をご覧ください。

手続きに必要な書類（保健室にあります）

「医療等の状況」「調剤報酬明細書」…医療機関（薬局）で月ごとに記入してもらう

*生徒もしくは保護者が医療機関に持参し記入してもらう

「災害給付金振込口座報告書」……保護者が記入する（給付金はこの口座に振り込まれます）

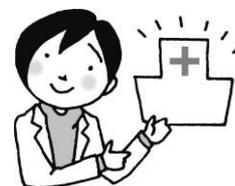
その他「治療用装具明細書」「行事計画書」「高額療養届」などが必要な場合もあります。

書類が整い次第、保健室に提出してください。

*申請後、スポーツ振興センターで審査されます。給付が決定されるまで数ヶ月かかります。

（災害が学校管理下によるものではないと判断された場合は給付されません。）

*保険証が変更になった場合は、必ず担任に連絡してください。



<緊急時の病院受診について>

学校管理下におけるけが等で緊急に学校から受診する場合は、最寄りの医療機関に受診させていただきます。その際は、事前に保護者の方に連絡をとらせていただきます。最寄りでない医療機関への受診を希望される場合は、保護者の方に医療機関の受診対応をお願いすることとなります。ご理解とご協力をお願いします。

<保健室では内服薬は取り扱っておりません>

保健室は医療機関ではありませんので、一人一人の症状や体質に合わせた薬を用意することはできないからです。内服薬の使用は、医療機関または保護者の指示のもとで行ってください。保健室では、まずどうして体調不良になったのか、今どうすればいいのか、今後どのようなことに気をつければいいのかを一緒に考えます。必要に応じて休養し、体調の回復に努めます。