

平成26年度の重点課題

○女子の「50m走」「立ち幅跳び」は県平均かつ全国平均を超えていない学年がある。

新体力テストの結果(県平均値(平成26年度)・全国平均値(平成25年度)との比較)

男子	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20mシャトルラン	持久走	50m走	立ち幅とび	ボール投げ	体力合計点	女子	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20mシャトルラン	持久走	50m走	立ち幅とび	ボール投げ	体力合計点
第1学年	26.98	31.65	44.58	52.40	101.81		8.37	185.28	19.70	43.56	第1学年	24.30	28.97	47.73	47.24	62.50		8.86	168.08	12.46	52.42
第2学年	32.95	36.29	54.00	56.87	109.51		7.71	201.28	24.13	53.10	第2学年	26.19	30.37	52.56	47.21	61.82		9.19	174.08	15.35	54.65
第3学年	38.88	35.93	63.98	59.41	121.39		6.79	227.63	27.46	64.00	第3学年	27.37	27.22	52.78	45.37	53.90		9.00	168.53	14.78	54.85

県平均値かつ全国平均値未満

新体力テストの結果(県平均値(平成27年度)・全国平均値(平成26年度)との比較)

男子	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20mシャトルラン	持久走	50m走	立ち幅とび	ボール投げ	体力合計点	女子	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20mシャトルラン	持久走	50m走	立ち幅とび	ボール投げ	体力合計点
第1学年	26.98	31.65	44.58	52.40	101.81		8.37	185.28	19.70	43.56	第1学年	24.30	28.97	47.73	47.24	62.50		8.86	168.08	12.46	52.42
第2学年	32.95	36.29	54.00	56.87	109.51		7.71	201.28	24.13	53.10	第2学年	26.19	30.37	52.56	47.21	61.82		9.19	174.08	15.35	54.65
第3学年	38.88	35.93	63.98	59.41	121.39		6.79	227.63	27.46	64.00	第3学年	27.37	27.22	52.78	45.37	53.90		9.00	168.53	14.78	54.85

県平均値かつ全国平均値未満

上記の課題を受けて具体的に取組んだ事項

○女子の「50m走」については、体づくり運動(準備運動を含む)の中に「もも上げ」を取り入れた。準備運動の時は必ずランニングを取り入れ走る量を増やした。  
 ○「立ち幅跳び」については、体づくり運動(準備運動を含む)の中にスクワットやジャンプなど取り入れた。  
 ○授業の中で必ず補強運動を取り入れる。  
 ○運動量を増やす。

重点課題

○女子の「反復横とび」「20mシャトルラン」「50m走」「立ち幅跳び」は県平均かつ全国平均を超えていない学年があった。

重点課題に対応した改善する取組内容及び方法

○「50m走」については、体づくり運動(準備運動を含む)の中に継続して「もも上げ」を取り入れる。  
 ○「20mシャトルラン」については、毎時間のランニングの量を増やす。  
 ○「反復横とび」については、体づくり運動(準備運動を含む)「ラダートレーニング」を取り入れる  
 ○「立ち幅跳び」については、体づくり運動(準備運動を含む)の中に「垂直跳び」や「スクワットジャンプ」などを取り入れる。

平成28年度の目標値

○女子は「50m走」を県平均かつ全国平均値以上にする。  
 ○全学年、全項目において県平均かつ全国平均値以上にする。