

# 若 鷹

笑顔であいさつ日本一

福山市立鷹取中学校だより  
2019年(令和元年)7月1日



## “熱中症に注意”

連日暑い日が続いています。ここ数日頭痛や腹痛を理由に保健室を来室する生徒が出てきました。急に激しい運動をしたりすると、体温を調整する機能がコントロールを失い、体温が上昇してしまう機能障害(熱中症)を起こす危険性があります。炎天下だけでなく、室内で静かに過ごしていても起こることがあると言われています。また気温がそれほど高くなくても多湿であれば起こる可能性もあります。熱中症防止のため、こまめな水分補給や適度な休憩を取ることを心がけましょう。

保護者の皆さま、時期的にもナマ水は安全ではありません。お茶を用意して持たせていただきますようご協力お願いいたします。



## “交通事故に注意”

今年度、登下校中に自転車で転んでケガをするというケースが増えています。交通ルールを守りヘルメットをかぶっていたから大きな事故に至らなかったと聞いています。多くの生徒はルールを守り登下校に気を付けていると思いますが、事故はいつ、どんなことで起きるか予測できません。特に自転車通学の生徒は、道路交通法上自転車は「車両」に含まれ「軽車両」の一種に分類される事を知っていますか？ 誰でも年齢に関係なく気軽に乗れるから、ついつい忘れてしまいがちですが、乗り物を運転している自覚をもって安全に配慮した乗り方が大切です。自転車のルールとマナー守って登下校してください。マナーを守ることは、

自分の安全を守ることだということを忘れないでください。また、朝ぎりぎりに起きあわてて家を出て登校する生徒もいるようです。事故につながる危険性が高いです。余裕を持って登校できるようにしましょう。家庭の方でもぜひ声をかけていただくようお願い致します。

## “夏休みまで3週間”

あと3週間で夏休みが始まります。夏休みは自由な時間がとれる分だけ時間の管理が大切になってきます。各自がしっかりと目標意識を持ち、計画や目標を具体的に立て充実した夏休みにしましょう。とくに3年生は進路選択に向け、学習での目標をしっかりと立て最善の努力をしてください。

また、ネットやLINE等のトラブルが、年々増加している現状の中で、携帯電話・スマートホンを使った犯罪に巻き込まれないように、次の3つのことをしっかりと守りましょう。

- ① 危険なサイトを読まない。
- ② 個人情報を書き込まない。
- ③ サイトで知り合った人と絶対に合わない。

日常生活の中に潜む様々な危険を予測し、危険を回避し安全な行動を取ることができるよう、この3つのことを、家庭でもしっかりと話をしていただくようお願い致します。

## “学期末懇談 よろしくお願ひします！”

7月16日(火)～18日(木)の3日間、1学期末懇談会を予定しています。この1学期間の学校での子ども達の様子を通して、子ども達の生活や学習などについて、また夏休みを有意義に過ごすことができるように話し合いたいと思います。

ご出席いただきますようよろしくお願いいたします。なお、懇談中は、給食がありません。部活をする生徒はお弁当を持ってくるようになります。よろしくお願いいたします。

