

# ほけんだより

2017年(平成29年)4月10日

大成館中学校

保健室

入学・進級おめでとうございます。

養護教諭の重白(しげしろ)です。

この保健だよりでは、みなさんが健康な生活を送ることができるようさまざまな事を伝えていきたいと思ひます。どうぞよろしくお願ひします。



## 健康診断の日程

- 4月11日(火) 身体測定(全学年)
- 4月13日(木) 歯科検診(全学年)
- 4月21日(金) 内科検診(2年)
- 4月27日(木) 内科検診(1年)
- 5月17・18日(水・木) 尿検査(全学年)
- 5月19日(金) 内科検診(3年)
- 5月26日(金) 心臓検査(1年)
- 5月29日(月) 眼科検診(全学年)
- 6月21日(金) 耳鼻科検診(全学年)

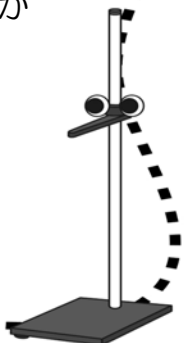
## 校医の先生の紹介

- 内科 橘高クリニック  
(934-8555)
- 眼科 錦織眼科医院  
(933-2944)
- 耳鼻科 平木耳鼻咽喉科  
(934-2798)
- 歯科 岡本歯科医院  
(930-4730)



## なぜ健康診断をするの？

- ★学習や運動などの日常生活を送るうえで、注意することがないかをスクリーニングする。
- ★生徒が自分自身の体のことをよく知り、自分の体に興味を持つ機会にする。
  - ※より健康に生活していく力を育てる。
  - ※自分や他の人の命を大切にする心を育てる。



# 保健室の利用について

## 保健室ってどんなところ？



- \* 健康状態を知るために、健康診断をおこないます。
- \* 学校でけがをしたり具合が悪くなったときに、応急措置をします。
- \* 悩みや気になることがあれば、体や心の相談にのります。
- \* 健康に関する情報を発信したり、資料を提供したりします。

## 利用する時のルール

- \* 入退室時には、きちんとあいさつをしましょう。
- \* 急を要する時以外は、休憩時間に利用しましょう。
- \* 授業中や授業時間にかかりそうな時は、教科の先生に伝え「保健室入室カード」を受けとってから来てください。
- \* 保健室や保健室前の廊下では静かにしましょう。  
具合の悪い人が休んでいることもあります。
- \* ベッドを使用したら布団をたたみましょう。
- \* 保健室の物を使うときは声をかけてください。
- \* 保健室での休養は1時間としますが、からだの状態により配慮します。
- \* 病院ではないので、内服薬はありません。
- \* 保健室は応急措置の場ですので、何日も続けて同じけがの処置はできません。シップのはりかえや消毒などは家でしてもらいましょう。



保健室は、みなさんが健康で楽しく学校生活を送れるよう様々なサポートを行うところです。一人ひとりがルールを守って利用してくださいね！

## 保護者の方へ

保健関係の配布物・提出物が多く、お手数をおかけします。検診を受けるにあたりとても大切な事ですので、未提出の方は記入もれがないよう確認されて早目の提出をお願いします。