

2023年度(令和5年度) 新体力テストの結果

生徒質問紙(第2学年)

運動(体を動かす遊びを含む)やスポーツをすることは好きですか

	好き	やや好き	やや嫌い	嫌い
男子	73	20	7	0
女子	53	33	13	0

保健体育の授業は楽しいですか

	楽しい	やや楽しい	やや楽しくない	楽しくない
男子	73	27	0	0
女子	40	60	0	0

運動やスポーツをどのくらいしていますか(体育の授業をのぞく)

	週に3日以上	週に1~2日くらい	月に1~3日くらい	しない
男子	60	7	20	7
女子	73	7	13	7

体力・運動能力(第2学年)

	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20m シャトルラン	持久走	50m走	立ち幅とび	ボール投げ	体力合計点		握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20m シャトルラン	持久走	50m走	立ち幅とび	ボール投げ	体力合計点
男子	30.33	22.21	37.27	48.43	71.77		8.19	194.36	20.20	38.31	女子	24.40	18.33	46.67	46.20	47.47		9.02	169.93	13.00	49.00

県平均値(R5)かつ全国平均値(R5)未満

重点課題および要因

情意面

・男女ともに運動が好きな傾向の生徒が多いことに対し、体育の授業以外で運動を「しない」、「ほとんどしない」の割合が高い。

体力面

・男子の握力以外の項目、女子の上体起こし、20mシャトルラン、50m走で県平均・全国平均を下回っている。

重点課題等に対応した改善する取組内容及び方法

保健体育の授業で行う取組内容

- ・日々の授業において、補強運動を行う。
- ・定期的に新体力テストの種目の再測定を行い、体力向上の意識付けをする。

保健体育の授業以外で行う取組内容

- ・新体力テストの結果を部活動ごとに集計し、部活動ごとの体力向上を意識付ける。
- ・部活動で、地域の駅伝に出場し、持久力の向上を図る。

2024年度(R6年度)の重点目標値

- ・男女ともに上体おこしの記録を県平均値・全国平均値以上にする。
- ・男女ともに50m走の記録を県平均値・全国平均値に近づける。