

令和6年4月26日
福山市立至誠中学校
相談室 佐藤

カウンセリングルームだより

みなさん、はじめまして。スクールカウンセラーの佐藤真智子です。

どうぞよろしくお願いいたします。

カウンセリングのご案内

新学期が始まり少しずつ身も心も慣れてきたころだと思います。でもそんな中、なぜか体調がぼつとしない、そして気持ちも上がらないなどモヤモヤを抱えてはいませんか。

そんな時はどうぞカウンセリングルームを訪ねてみてください。

そんなモヤモヤの正体を一緒に考えてみましょう。また言葉にするだけで気持ちが軽くなるということもありますよ。

保護者の方も対象になります。まずはご予約を。

みなさん、お待ちしております。

【 利用の流れ 】

生徒・保護者



担任・養護教諭など頼みやすい先生に「カウンセリングを受けたい」と伝える。

理由(相談内容)については伝えなくてもよい。



予約 (*時間帯は予約時に確認ください)



カウンセリング

1回 50分程度 1階相談室

【 相談日 】 5月7日(火) 5月21日(火) 5月28日(火)

6月4日(火) 6月18日(火)

7月2日(火) 7月9日(火) 7月16日(火)