



ほけんだより



4月号

令和6年4月22日
至誠中学校 保健室

入学、進級おめでとうございます。新たな学年にワクワクした気持ちで楽しみな反面、不安なこともあると思います。そんな時はいつでも保健室へ来てください。さて、今月は健康診断や体育大会などたくさんの行事があります。新生活で慣れないことが多いと思いますが、体調管理に気を付けて過ごしましょう。

健康診断がはじまります

歯科検診

5/9(木) 9:00~

【対象】全学年
★家でしっかり歯磨きをしてきましょう!



尿検査

1次 5/14・15(火水)
2次 6/11(火)

【対象】全学年
★朝起きたら1番にトイレに行きましょう!



内科検診

5/15(水) 14:00~

【対象】全学年
【準備物】体操服



耳鼻科検診

6/5(水) 14:30~

【対象】全学年
★前日に耳掃除をしっかりとしましょう!



~発育測定の測定結果のお知らせについて~
4月12日(金)に行った発育測定の測定結果のお知らせは、視力検査は眼科検診が終了した後、聴力検査は耳鼻科検診が終了した後に配付を予定しています。身長・体重は1学期末に配付予定です。それより前に測定結果が知りたい場合は、保健室までお問合せください。

【お世話になる学校医の先生方】

- 内科 佐々木 昌也 先生 (佐々木内科クリニック)
- 眼科 奥田 芳昭 先生 (ひとみ眼科クリニック)
- 耳鼻科 平木 真滋 先生 (平木耳鼻咽喉科医院)
- 歯科 川端 英二 先生 (かわばた歯科クリニック)
- 薬剤師 瀬崎 伸二 先生 (アロー薬局)



保健室でできること

◎けがの応急処置



◎一時的な休養



◎体や心の学習



◎悩みことの相談



養護教諭の松田です。

みなさんが心も体も健康で過ごすことができるようにサポートさせていただきます。1年間どうぞよろしく
お願いいたします。



スクールカウンセラー来校日

今年度から佐藤真智子先生が至誠中学校に来てくださいます。相談を希望する人は、担任・養護教諭その他頼みやすい先生カウンセリングを受けたいということ伝えてください。保護者の方からの予約も受け付けています。

日にち	時間
5月 7日(火)	10:50~16:45