

平成30年度の重点課題

・1年生の男女ともに敏捷性に課題がある

上記の課題を受けて具体的に
取り組んだ事項

・各単元で、敏捷性を高める運動を取り入れていく。
・素早く動くコツを見つける→やってみるをくり返す。

令和元年度新体力テストの結果(県平均値(平成30年度)・全国平均値(平成29年度)との比較)

男子	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20m シャトルラン	持久走	50m走	立ち幅とび	ボール投げ	体力合計点	女子	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20m シャトルラン	持久走	50m走	立ち幅とび	ボール投げ	体力合計点
第1学年	26.70	28.32	42.03	52.80	77.20		8.04	193.97	20.28	41.00	第1学年	22.16	24.19	47.04	47.67	61.72		8.76	167.00	12.37	50.09
第2学年	30.65	29.35	53.52	55.85	92.94		7.50	207.36	22.94	49.87	第2学年	25.19	26.40	57.13	52.42	62.20		8.47	181.56	16.03	59.42
第3学年	37.98	33.52	56.65	59.61	100.18		7.24	223.53	27.33	58.33	第3学年	27.96	30.12	61.03	51.46	65.29		8.37	183.51	15.45	61.98

県平均値かつ全国平均値未満

令和元年度新体力テストの結果(県平均値(令和元年度)・全国平均値(平成30年度)との比較)

男子	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20m シャトルラン	持久走	50m走	立ち幅とび	ボール投げ	体力合計点	女子	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20m シャトルラン	持久走	50m走	立ち幅とび	ボール投げ	体力合計点
第1学年	26.70	28.32	42.03	52.80	77.20		8.04	193.97	20.28	41.00	第1学年	22.16	24.19	47.04	47.67	61.72		8.76	167.00	12.37	50.09
第2学年	30.65	29.35	53.52	55.85	92.94		7.50	207.36	22.94	49.87	第2学年	25.19	26.40	57.13	52.42	62.20		8.47	181.56	16.03	59.42
第3学年	37.98	33.52	56.65	59.61	100.18		7.24	223.53	27.33	58.33	第3学年	27.96	30.12	61.03	51.46	65.29		8.37	183.51	15.45	61.98

県平均値かつ全国平均値未満

重点課題

・1年生女子のハンドボール投げに課題がある。

重点課題に対応した改善する取組内容及び方法

・各単元で筋力を高める運動や、下半身の動きを強化する運動を取り入れていく。
・投球フォームの確認や、体重移動のコツをつかむ。

令和2年度の目標値

・全学年、全項目において、県平均を上回る。