

平成29年度の重点課題

- 前年度に比べ、平均値未満の項目が少なくなっているが、女子の「敏しょう性」・「瞬発力」に課題がある。

上記の課題を受けて具体的に取組んだ事項

- 前年度の取組を、引き続き行っていく。  
各単元で、平均値を下回る項目については、積極的にその補強となる運動を取り入れる。  
敏捷性・・・バスケットボール（ステップ・フットワーク等）  
陸上競技（ラダー・変速ダッシュ 等）

平成30年度新体カテストの結果（県平均値（平成29年度）・全国平均値（平成28年度）との比較）

男子	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20mシャトルラン	持久走	50m走	立ち幅とび	ボール投げ	体力合計点	女子	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20mシャトルラン	持久走	50m走	立ち幅とび	ボール投げ	体力合計点
第1学年	24.06	24.70	39.48	49.14	79.14		8.17	190.31	19.14	37.26	第1学年	23.20	23.97	48.05	45.59	56.00		8.94	170.38	14.45	50.63
第2学年	30.83	30.54	51.81	57.15	93.13		7.77	214.19	23.63	49.55	第2学年	26.66	28.96	55.34	50.72	69.07		8.52	182.47	14.22	59.71
第3学年	36.69	31.69	49.15	58.29	96.98		7.13	222.74	25.47	55.15	第3学年	27.35	27.63	56.92	50.37	60.95		8.48	180.57	14.78	59.25

県平均値かつ全国平均値未満

平成30年度新体カテストの結果（県平均値（平成30年度）・全国平均値（平成29年度）との比較）

男子	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20mシャトルラン	持久走	50m走	立ち幅とび	ボール投げ	体力合計点	女子	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20mシャトルラン	持久走	50m走	立ち幅とび	ボール投げ	体力合計点
第1学年	24.06	24.70	39.48	49.14	79.14		8.17	190.31	19.14	37.26	第1学年	23.20	23.97	48.05	45.59	56.00		8.94	170.38	14.45	50.63
第2学年	30.83	30.54	51.81	57.15	93.13		7.77	214.19	23.63	49.55	第2学年	26.66	28.96	55.34	50.72	69.07		8.52	182.47	14.22	59.71
第3学年	36.69	31.69	49.15	58.29	96.98		7.13	222.74	25.47	55.15	第3学年	27.35	27.63	56.92	50.37	60.95		8.48	180.57	14.78	59.25

県平均値かつ全国平均値未満

重点課題

1年生の男女とも敏捷性に課題がある。

重点課題に対応した改善する取組内容及び方法

各単元で、敏捷性を高める運動を取り入れていく。  
素早く動くコツを見つける。やってみるをくり返す。

平成31年度の目標値 ○全種目全国平均値もしくは、県平均値を超える。