

# 1 学年通信 No.19

2020年(令和2年)2月28日

福山市立新市中央中学校



2020年も2か月が終わろうとしています。月日の流れの速さに驚きを感じるとともに、気を引き締めなければならないと改めて思います。

1月下旬から、新型コロナウイルスに関するニュースが連日報道されていますね。多くのイベントが中止や延期になり、気になることがたくさんあるでしょうが、必要以上に過敏になることはないでしょう。基本的な生活習慣をただし、栄養と休養をたっぷりとることが大切です。そして、正しい対処法を理解し、実践することがポイントだと思います。



さて、学年末試験も先週で終わり、ほとんどの答案が返却されましたね。1年間の締めくくりとして、満足できる内容&結果でしたか。試験のたびに言うことですが、自分のミスの原因を明らかにして、同じことを繰り返さないためには、何をどう改善すべきかをはっきりさせましょう。そして、必ず行動に移すこと！あと1か月で1年生は終了です。



ある小学生の作文です。タイトルは「将来の夢」

ぼくはおとなになったら、世界一のサッカー選手になりたいと言うよりなる。世界一になるには、世界一練習しないとダメだ。だから、今はガンバっている。今はヘタだけれどガンバって必ず世界一になる。そして、世界一になったら、大金持ちになって親孝行する。Wカップで有名になって、ぼくは外国から呼ばれてヨーロッパのセリエAに入団します。そして、レギュラーになって10番で活躍します。

これは、サッカー日本代表の本田圭佑選手が小学校6年生だったときの作文です。この作文は、スポーツ選手以外からも注目されています。

たとえば、「おとなになったら、世界一のサッカー選手になりたいと言うよりなる」と言い切っているところです。「いつまでに」と目標に期限をつけて言い切ることで気持ちも高まり、目標実現に近づくとされています。

さらに、目標が具体的なところも注目ポイントです。「世界一になりたい」というだけでなく、「セリエA」で、「レギュラー」で、「10番」など、場面や状況が具体的に描けます。具体的なほうが夢を実現できる可能性が高くなるそうです。

本田選手は、作文の続きに次のように書いています。

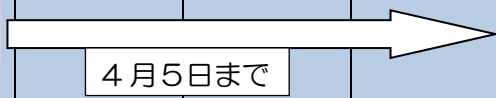
セリエAで活躍しているぼくは、日本に帰りミーティングをし10番をもらってチームの看板です。ブラジルと決勝戦をし2対1でブラジルを破りたいです。

年頭にたてた【今年の目標】は、意識できていますか。ぜひ、具体的な内容をイメージして実現させてください。



# 3月の行事予定

月	火	水	木	金	土	日
						1
2	3 	4 部活休養日	5 選抜Ⅱ(3年)	6 選抜Ⅱ(3年)	7	8
9	10	11	12 卒業証書授与式 部活休養日 	13 公立高校合格者発表	14	15
16 小中合同あいさつ運動 ワックスかけ	17	18 部活休養日	19	20 春分の日	21	22
23	24	25 修了式 離任式 部活休養日	26 <b>春休み</b>	27	28	29
30	31	4/1	2	3	4	5



## ◎4月の主な予定

6日…就任式・始業式

7日…入学式

24日…参観日・PTA 総会



この1年間、「どんなことにも『できる できる できる!』を合い言葉に挑戦しよう。」そして、「『できる』ことを増やしていこう!」と年度初めに伝え、スタートしました。4月の自分と比べて、どうですか? 過去の自分よりもどのくらい「できる」ことが増えましたか?



来月は、2年生<sup>ゼロ</sup>学期の仕上げの月です。そして、今のクラスのメンバーと一緒に過ごすのもあと1か月です。めいっぱい充実した日々にしましょうね。さらなる進化を期待します。