

生徒指導だより

2021年(令和3年)6月22日
福山市立新市中央中学校

第5号

福山地区春季総体で大健闘!

6月5日(土)、6日(日)、12日(土)、13日(日)の4日で、福山地区春季総合体育大会が行われました。今大会は無観客となり、感染症対策を十分に行った上での開催になりました。大会結果は“学校だより”にあったとおりです。どの部活動も大健闘しました。

3年生にとって、次の秋季総体が中学生最後の大会になります。仲間とともに過ごす時間が戻ってくることはありません。試合に、“もう一度やり直し”はありません。一瞬一秒を大切に過ごし、最後の大会で有終の美を飾ってください。



保護者の皆さま、大会に関わってのご協力、ありがとうございました。そして、「子どもが力を出し切れるように」と、たくさんのご声援をいただき、ありがとうございました。引き続き、暖かいご声援、よろしくお願いいたします。

服装の規定について

- * シャツはズボン、スカートの中に入れ、シャツ出しをしません。
- * 長袖シャツを着るときは第1ボタンをとめ、半袖シャツは第1ボタンのみ開けても良い。
- * 名札は左胸の見えるところにつけます。(ベストを着るときはベストにつける、ベストを着ないときはシャツにつけます)
- * 肌着は白・黒・紺・グレーとします。ポロシャツから見えないようにしましょう。
- * 靴下は白・黒・紺の無地(もしくはワンポイント)で、くるぶしが完全に隠れるものとしてします。



体調管理について

暑くなり、湿度も高くなってくる時期になりました。汗も多くかきますので、熱中症にならないようにするため、こまめに水分補給をしましょう。感染症対策のため、自分のものがなくなったからといって、他の人のものを飲んではいけません。学校でなくなることがないように、多めに水分を持ってきてください。(スポーツドリンク、お茶、水)



【制汗スプレー、制汗シート】

必要な人は使用を認めています。ただし、エチケットとして、使用する場所や時間を考えて使用しましょう。使用する場合は、無香料・無着色のものとしてします。タオルでこまめに汗をふき、着替えをすることが最も衛生的です。

期末試験について

6月23日(水)から、1学期期末試験週間です。1年生にとっては初めての定期試験となります。計画的に学習を進めることはできているでしょうか? プランノートに1週間、1日のスケジュールを書き込み、効率よく勉強していきましょう。Qubenaなどの学習アプリを上手に使うことも方法の一つです。自分の目標を決め、その目標に向かってプランを立てながら、自分なりの勉強スタイルを確立していきましょう。



【テストの受け方】

- * 鉛筆、消しゴム、定規、コンパス(必要な教科のみ)を準備する
- * 開始5分前には着席完了
- * チャイムと同時に始め、チャイムが鳴ったら筆記用具を置き、手を止める