

## 部活動 活動計画

福山市立済美中学校

### 1 部活動の数

次の運動部活動を設置する。

部活動名	休養日	
	平日	休日
軟式野球部	原則水曜日	土曜日か日曜日
サッカー部	原則水曜日	土曜日か日曜日
男子ソフトテニス部	原則水曜日	土曜日か日曜日
女子ソフトテニス部	原則水曜日	土曜日か日曜日
男子バスケットボール部	原則水曜日	土曜日か日曜日
女子バスケットボール部	原則水曜日	土曜日か日曜日
男子卓球部	原則水曜日	土曜日か日曜日
女子卓球部	原則水曜日	土曜日か日曜日
女子バレーボール部	原則水曜日	土曜日か日曜日
吹奏楽部	原則水曜日	土曜日か日曜日
美術部	原則水曜日	なし
文芸部	原則水曜日	なし
科学技術部	原則水曜日	なし

### 2 活動時間

(1) 平日 午後学活終了後 ～ 16:40 完全下校 16:50

(2) 休日 各部活動顧問の指示による

### 3 休養日

<学期中>

○週当たり2日以上の休養日を設ける。

- ・部活動休養日を原則水曜日とする。なお、研修日、参加日などに合わせて曜日を変更することがある。
- ・土曜日及び日曜日（以下「休日」という。）は少なくとも1日以上を休養日とするが、休日に大会参加、練習等で活動した場合は、翌週の中で休養日を他の日に振り替える。  
なお、体育館使用部活においては、使用しない日、時間帯について各顧問において話し合いを持ち、練習時間帯を調整する。

※体育館使用（フロア）の部活動は、ローテーションを毎月調整していく。

<平日>

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
ステージ側	卓球	女子バスケ	休養日	卓球	男子バスケ
入口側	男子バスケ	女子バレー	休養日	女子バレー	女子バスケ

<休日> (A) ⇒ (B) ⇒ (C) ⇒ (A) を繰り返す

	土曜日 (A)	日曜日 (B)	土曜日 (C)	日曜日 (A)
①8:30～11:00	卓球	バレー	バスケット	卓球
②11:00～14:30	バレー	バスケット	卓球	バレー
③14:30～16:00	バスケット	卓球	バレー	バスケット

- ・平日の部活動で体育館使用（フロア）でない部活動においては、屋外を利用する。雨天等においては大講義室の利用も行う。
- ・休日の体育館使用部活動の活動時間、会場については、職員室のホワイトボードにも示しているので顧問は確認の上、生徒に伝える。
- ・各部活動顧問は毎月の休日等の部活動の連絡をクラスルーム等を利用して確認をする。

<長期休業中>

○学期中に準じた扱いを行う。

- ・部活動休養日については、基本は水曜日とするが、顧問が出張の日などで、部活動につくことができない日を設定する。
- ・生徒が十分な休養を取ることや、運動部活動以外にも多様な活動を行うことができるよう、ある程度長期の休養期間（オフシーズン）を設ける。