

2022年度(令和4年度) 新体力テストの結果

生徒質問紙(第2学年)

運動(体を動かす遊びを含む)やスポーツをすることは好きですか

	好き	やや好き	やや嫌い	嫌い
男子	78	13	6	4
女子	65	23	13	0

保健体育の授業は楽しいですか

	楽しい	やや楽しい	やや楽しくない	楽しくない
男子	57	31	9	2
女子	63	30	5	3

運動やスポーツをどのくらいしていますか(体育の授業をのぞく)

	週に3日以上	週に1~2日くらい	月に1~3日くらい	しない
男子	72	15	8	6
女子	65	15	8	13

体力・運動能力(第2学年)

	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20m シャトルラン	持久走	50m走	立ち幅とび	ボール投げ	体力合計点		握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20m シャトルラン	持久走	50m走	立ち幅とび	ボール投げ	体力合計点
男子	29.76	25.94	52.76	51.65		376.64	8.20	206.32	22.10	44.66	女子	26.03	21.62	49.40	46.72		280.05	8.88	173.97	13.95	50.65

県平均値(R4)かつ全国平均値(R3)未満

重点課題および要因

情意面

・運動やスポーツをすることが「ややきらい」、「きらい」と答える男子生徒の割合が9.3%である。(前年比9.3%↑) 女子生徒の割合が12.5%である。(前年比0.3%↓)

体力面

・男子は「上体起こし」、「反復横跳び」、「50m走」において、県平均値かつ全国平均を下回っている。女子は「上体起こし」、「反復横跳び」において、県平均値かつ全国平均を下回っている。

重点課題等に対応した改善する取組内容及び方法

保健体育の授業で行う取組内容

- ・自己の新体力テストのけ結果を分析し、課題項目の筋力を高めるためのトレーニングを調べる。
- ・「上体起こし」→体育の導入部分で、腹筋や体幹を鍛えるメニューを入れる。
- ・「反復横跳び」→定期的に体育の授業で測定をする。少しでも記録が上がったことが分かるように自分の記録を定期的に記入する。

保健体育の授業以外で行う取組内容

- ・上記の調べたトレーニングを長期休暇中に実践する計画を立てる。
- ・「見る」「支える」の視点から、スポーツの楽しさを感じられるようにプロスポーツやパラスポーツな

2023年度(R5年度)の重点目標値

- ・運動やスポーツをすることが「ややきらい」、「きらい」と答える生徒の割合を5%未満にする。
- ・「上体起こし」の種目では、男女とも県平均値かつ全国平均値を上回る。