

◆やるなら **とことん!** やり抜こう号! ◆

鳳中学2学年通信

スクラム

2023年度

2023 (R05) 4, 24 No. 2

部活動の中で…
教える こと!



体験入部にきた1年生に、基本的な動きや礼儀などを懸命に教えている2年生の姿を、頼もしく見つめています。

先週 廊下を歩いていると「後輩に教えるときに大切な事って何ですか?」そんな質問を受けました。そこで私は、「**優しい厳しさ**と**厳しい優しさ**を持つことだよ」と、伝えました。



これまででは自分のことを一生懸命やるのが中心だったものが、自分の練習を差し置いて、後輩達の面倒を見てあげる。先輩って大変ですよね…。

しかし、こうした経験を積んでいくことで、来年の今頃には、「先輩」になりたての後輩に、「**先輩として大切にしていること**」を伝えられるようになると、期待しています。

一人ひとりが **輝く** 季節!
春に鍛える心と身体!

■ 有意義な運動会にする為 ■

鮮やかな木々の緑が、さわやかな青空によく似合う季節になりました。

新年度が始まって3週間。学級組織 委員会等も決まり、運動会練習もスタート! 慌ただしい4月でしたが、そんな中で2学年の生徒たちは、新しいクラスの1員・初めて呼ばれる「先輩」として輝きを放っています!



2年生は学校の中核をなす学年。身の回りで起こっている出来事に常に気を配りながら、自分自身の成長のみならず、先輩の手助けや後輩の指導にも、より力を注いでいって下さい!

大縄跳びの跳び方
基本技術 **10 箇条!**



2年生を
後輩たちが
見ているよ!

- 1 声をそろえる (張りのある声で!)
- 2 列の幅をそろえる (小さく前ならえの幅)
- 3 真っ直ぐ並ぶ (前の人の頭以外は見えない)
- 4 一定のリズムで跳ぶ (1回旋1跳躍が基本)
- 5 腕を使い真上ジャンプ (膝は曲げすぎずに自然落下のイメージ)
- 6 列を整える (詰まったら背中をたたき、広がったら肩をたたき知らせる)
- 7 姿勢を良くする (体幹を意識して真っ直ぐ)
- 8 列の端に体力のある子 (端に行くほど高く跳ぶ必要があるため)
- 9 列の真ん中にリーダー (最初に列を整えて、左右を見て指示を出す)
- 10 縄を回すコツは「かまぼこ」 (上にある時はきれいな円を描き、足の下を通す瞬間は水平にすばやく抜くイメージ)

★★★ 運動会でも **鳳フライド** を意識して! ★★★

— 玉入れ練習 —



「いっぱい入れるよー!」



「入れろ!」

— リムレース練習 —



「まっすぐまっすぐ!」

— リレー・バトンパス練習 —



「タイミング!」



「はっ! はっ!」



「まっすぐ!」

— ソーラン節練習 —



腰を下げろ!



「ちぎろ!」

こうしてみる?

こう?

— 憧れる先輩からの指導 —



こう考えてみたんだけど!

