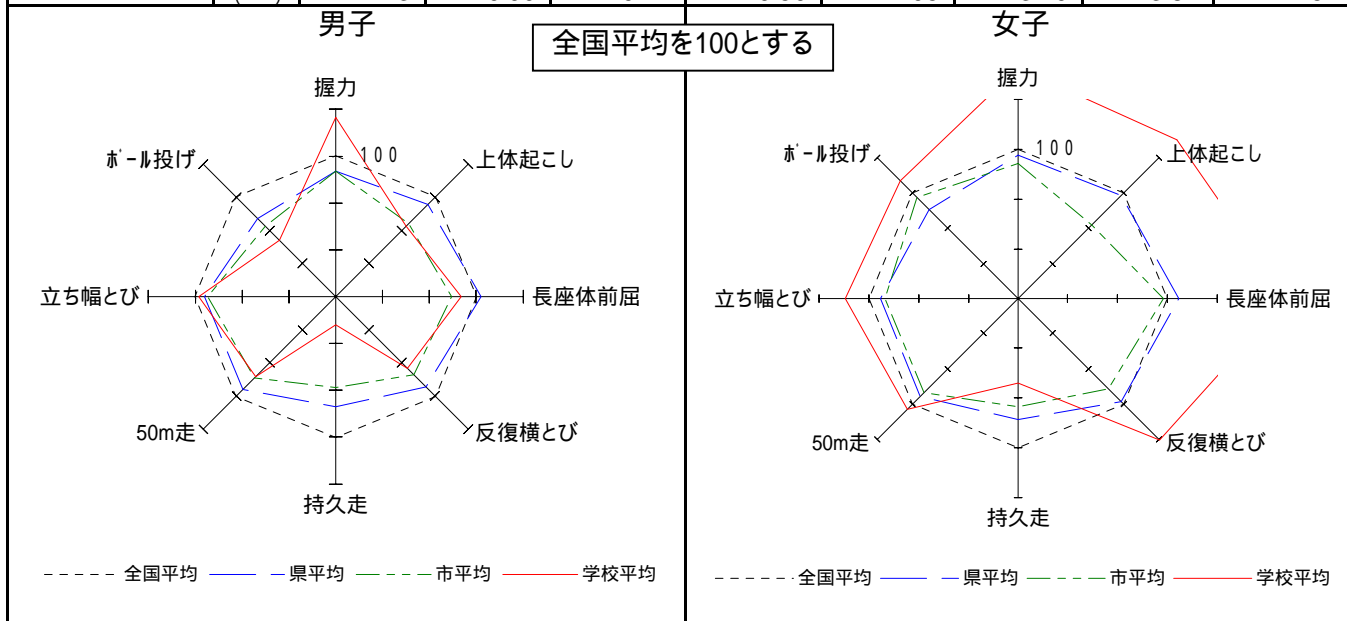


新体力テスト結果

種 目	男子(2年生)				女子(2年生)			
	全国平均	県平均	市平均	学校平均	全国平均	県平均	市平均	学校平均
握 力 (kg)	31.05	30.03	30.03	33.61	24.14	23.84	23.46	28.06
上 体 起 こ し (回)	27.41	26.78	25.22	25.00	21.92	21.77	19.90	25.23
長 座 体 前 屈 (cm)	42.76	43.21	40.47	41.35	43.52	44.52	43.18	54.00
反 復 横 と び (点)	51.77	50.32	48.45	47.48	44.70	44.40	42.80	49.29
持 久 走 (秒)	384.73	409.73	425.79	477.00	286.52	302.78	310.38	324.00
50m 走 (秒)	7.91	8.07	8.35	8.37	8.76	8.95	9.04	8.64
立 ち 幅 と び (cm)	198.48	194.40	193.11	196.93	167.94	163.97	162.46	175.84
ボ ー ル 投 げ (m)	22.43	20.99	20.44	19.50	14.05	13.40	13.87	14.54



体力運動能力の内容	体力・運動能力の傾向及び課題	課題を解決するための今後の取り組みの重点や配慮事項
体の柔らかさ (柔軟性)	女子は平均を大きく上まっているが、男子がやや低い。	<p style="text-align: center;">取り組みを評価するための指標</p> <p>授業の始めには男女ともに補協運動を取り入れている。男子は現在、腹筋・背筋・腕立て伏せを行っているが、今後は柔軟性を高める運動を取り入れていく必要がある。水泳・長距離走については可能な限り、補習を行っている。</p>
巧みな動き (巧み性)	男子のボール投げが平均を下まわっている。	
素早い動き (敏しょう性)	男子が平均を下まわっている。	
力強い動き (筋力)	握力は男女ともに平均を上まわっている。	
動きを持続する能力 (持久力)	男女ともに平均を下まわっている。	

毎年、全生徒を対象に新体力テストを行っているので、昨年度の記録と比較を行い、成長を確認する。