

2006(平成18)年度 新体力テスト 広島県・福山市・鳳中学校平均 比較

福山市立鳳中学校

		12歳広島県	1年生福山市	1年生鳳中学校	13歳広島県	2年生福山市	2年生鳳中学校	14歳広島県	3年生福山市	3年生鳳中学校	15歳広島県
		平均値	平均値	平均値	平均値	平均値	平均値	平均値	平均値	平均値	平均値
男 子	握力	24.07 kg	24.07 kg	27.4 kg	30.03 kg	30.03 kg	33.61 kg	35.43 kg	35.16 kg	38.65 kg	38.88 kg
	上体起し	22.95 回	21.92 回	21.51 回	26.78 回	25.22 回	25 回	29.29 回	27.51 回	26.04 回	28.32 回
	長座体前屈	39.3 cm	37.46 cm	38.87 cm	43.21 cm	40.47 cm	41.35 cm	47.52 cm	45.16 cm	48.46 cm	45.8 cm
	反復横とび	47.69 点	46.37 点	46.66 点	50.32 点	48.48 点	47.48 点	53.73 点	50.59 点	51.19 点	52.38 点
	持久走	431.79 秒	448.28 秒	460 秒	409.73 秒	425.21 秒	477 秒	385.31 秒	400.65 秒	429 秒	399.36 秒
	20mシャトルラン	64.65 回	62.24 回	回	80.69 回	76.52 回	回	84.39 回	85.91 回	回	80.66 回
	50m走	8.59 秒	8.70 秒	8.5 秒	8.07 秒	8.21 秒	8.37 秒	7.69 秒	7.74 秒	7.71 秒	7.69 秒
	立ち幅跳び	180.06 cm	176.41 cm	176.74 cm	194.4 cm	193.17 cm	196.93 cm	207.74 cm	206.01 cm	205.21 cm	202.8 cm
	ハンドボール投げ	18.18 m	17.58 m	15.96 m	20.99 m	20.52 m	19.5 m	23.36 m	22.97 m	20.61 m	23.21 m
女 子	握力	21.61 kg	21.68 kg	26.37 kg	23.84 kg	23.46 kg	28.06 kg	24.78 kg	25.04 kg	30.48 kg	25.69 kg
	上体起し	19.78 回	18.35 回	20.56 回	21.77 回	19.90 回	25.23 回	22.9 回	21.15 回	19.98 回	20.83 回
	長座体前屈	42.73 cm	40.37 cm	42.37 cm	44.52 cm	43.18 cm	54 cm	46.57 cm	44.95 cm	47.18 cm	44.72 cm
	反復横とび	43.4 点	42.22 点	45.19 点	44.4 点	42.80 点	49.29 点	45.71 点	43.35 点	44.9 点	43.57 点
	持久走	305.92 秒	308.29 秒	308 秒	302.78 秒	310.38 秒	324 秒	304.77 秒	307.33 秒	335 秒	318.58 秒
	20mシャトルラン	46.62 回	47.96 回	50.26 回	53.64 回	53.40 回	56.16 回	53.83 回	52.09 回	54.69 回	43.82 回
	50m走	9.1 秒	9.16 秒	8.84 秒	8.95 秒	9.02 秒	8.64 秒	8.86 秒	8.91 秒	8.72 秒	9.19 秒
	立ち幅跳び	161.55 cm	158.59 cm	151.12 cm	163.97 cm	162.81 cm	175.84 cm	168.08 cm	166.92 cm	166.11 cm	157.55 cm
	ハンドボール投げ	12.57 m	13.22 m	12.86 m	13.4 m	13.89 m	14.54 m	14.23 m	14.37 m	13.43 m	13.26 m