

# 生徒指導だより

夏休みに向けて

2023（令和5）年7月31日

福山市立鳳中学校

生徒指導部 田丸嵩大

No.2

## 【健康で安全に過ごしましょう】

### （1）睡眠・運動・休養・学習のバランスを考え、規則正しい生活をしましょう。

規則正しい生活は、健康的な生活のために欠かせない条件の一つです。

### （2）水難事故に注意しましょう。

川や海、池などの水辺での遊びや釣りなどでの水難事故には十分気をつける。「自分は大丈夫」という気持ちが事故に繋がります。

### （3）交通事故に注意しましょう。

①自転車に乗るときは交通ルールを守ること。（二人乗り、傘さし運転、無灯火などの危険運転はしない。）

②自転車の保険に加入しておく。

③もし、事故にあったとき・起こしたときはすぐに警察・救急車に連絡をする。

### （4）危険な行為はやめましょう。

①火遊びやエアガン、ナイフなどを使った遊びはしない。

②危険な場所（道路上、立ち入り禁止区域、誰もいない水辺）で遊ばない。

③喫煙、飲酒、薬物（麻薬等）の飲用は、触法行為であり命の危険に繋がります。絶対にしない。

## 【外出時の注意】

### （1）行き先、帰宅予定時間、誰と遊ぶのか（友達の名前）を必ず保護者に知らせましょう。

帰宅予定時間は必ず守ること。17:00 までには帰宅するのが望ましい。

### （2）夜間に歩くときは保護者同伴で。

夜間に中学生だけで歩いていると、補導の対象になる場合があります。

### （3）無断外泊はしない。やむを得ない場合は、必ずお互いの保護者どうして話をして許可を得ましょう。

触法行為や問題行動は、外泊の際に特に多くなります。

### （4）娯楽施設へは保護者同伴で行きましょう。

他の人とのトラブルを避けるためにも、保護者の方と一緒に行ってください。

### （5）1人で歩くときは、見知らぬ人からの声掛けや付きまといに注意しましょう。

特に、薄暗い時間（夕方）や死角の多い道は通らない。できるだけ複数人で行動をする。

## 【家族・地域の一員として】

### （1）進んで家事や家の仕事をしましょう。

日ごろの感謝を形で表す絶好のチャンス。自分のことは自分でできるのが大人です。

### （2）お金の使い方に注意しましょう。

お小遣いは保護者の方や身内の方が一生懸命に稼いだお金です。使い方をよく考えること。特に、友達とのお金の貸し借りやおごる・おごられるはしてはいけません。

### （3）地域の行事に積極的に参加しましょう。

普段からみなさんをいろいろな方面から支えてくださっている地域の方に協力しましょう。

## 【他校との関わり】

### (1) 部活動や生徒会活動以外で、他校へ行かない。

施設管理者の許可なく、また正当な理由なく他校へ入ると不法侵入に問われる場合もあります。

### (2) 知らない他校の中学生と関わらない。

大きなトラブルに巻き込まれる可能性があります。軽い気持ちで関わりを持たないようにする。

## 【情報端末の使い方】

### (1) インターネットの危険性を認識しましょう。

個人情報（名前、学校名、年齢、顔の分かる写真...など）は SNS にあげない。

### (2) 被害者にも加害者にもならないようにしましょう。

スマホやゲーム機のような通信機器は使い方次第で犯罪になります。誹謗中傷は絶対にしない。

### (3) 知らない人とむやみに関わらない。

交流サイトは、犯罪集団も利用しています。いつの間にか大きな事件の当事者になってしまう可能性もあります。中学生同士でもトラブルが増加しています。

### (4) 定期的に保護者に情報を開示しましょう。

保護者に危険なことがないか確かめてもらいましょう。スマホやゲーム機は保護者の方の所有物です。みなさんは貸し与えられているだけです。保護者に見せられないようなことは、はじめからしない。

### (5) 家庭内での使用ルールを確認しましょう。

使える時間（基本は夜 22 時まで）やフィルタリングサービスの利用など、自分のためにも保護者と確認をする。家庭内で使用のルールが決まっていない人は、夏休みの間に話をして決めること。

### (6) 万が一のときは、大人にすぐ相談しましょう。

1人で悩んでいても状況は良くなりません。早めに相談して、問題を解決する助けをしてもらいましょう。

○福山市消費生活センター	TEL 084-928-1188
○福山警察 サイバー犯罪対策課	TEL 082-212-3110
警察安全相談課	TEL 082-228-9110

## 【学習・部活動】

### (1) 夏休みの課題は、必ずやりとげましょう。

課題は最低限のものです。早めに終わらせて、自分の苦手克服に取り組みましょう。

### (2) 毎日勉強する時間を決めましょう。

夏休み1日の勉強時間の目安は、最低でも学年×1時間です。3年生は、この夏が勝負。1人で勉強できる力を付けましょう。2年生は、勉強体力が落ちないように基礎問題に繰り返し取り組みましょう。1年生は、自分に合った学習方法や学習教材を見つけることができるようにチャレンジ&エラーを繰り返しましょう。

### (3) 学校に来るときは、制服または体操服を着用しましょう。

部活や登校日、補習などで登校するときは必ず制服や体操服もしくは部活動で決められた服装で登校します。登校方法も授業日と同様です。3年生はオープンスクールもあります。鳳中の代表としてふさわしい服装・言動をすること。

充実した夏休みを送りましょう