

カウンセリングのご案内

ごあいさつ

スクールカウンセラーの梶原慶（かじはら・けい）と申します。46歳、二児の父です。臨床心理士と公認心理師という資格をもっています。2020年4月に17年間勤務した精神科病院を退職。個人事業主として動きつつ、昨年度から広島県内のいくつかの学校でスクールカウンセラーとして勤務しています。スクールカウンセラーは今年で17年目です。

「なんか調子出ん」「イライラする」「モヤモヤする」「おかしい」「うまくいかん」「めっちゃ不安」「気分落ちる」「やる気出ん」「自信ない」「楽しくない」「だるい」「何したいか分からん」「うまく話せん」「気になる」「眠れん」「友達とちょっと…」「周りの目が…」「勉強が…」「部活が…」「将来が…」「親の気持ちが分からん」「子どもの気持ちが分からん」「いったい世の中どうなるの…」などなど。

軽い話でも重い話でもアッサリ持ち込める敷居の低さ、行って話せばチョットだけ軽くなって帰れる、そんな場所にしたいと思っています。

生徒の皆さん、保護者の皆さん、先生方。一年間、よろしくお願いします。

2021年4月



■ 相談可能な日時

月に2~3回、火曜日(10:00~)に出動します。出勤予定日は以下の通りです。

4月	20日	10月	5・12・26日
5月	11・18日	11月	9・16・30日
6月	1・8・22日、	12月	7日
7月	6・13日	1月	11・18日
8月	3日	2月	1・8・15日
9月	7・21日	3月	1日

■ 時間枠

1回45分で枠を準備しています(①のみ40分)。もちろん短時間でも構いません。ご希望に応じて対応します。

- ①10:15~10:55
- ②11:00~11:45
- ③12:00~12:45
- ④13:30~14:15
- ⑤14:30~15:15
- ⑥15:30~16:15

■ 利用の仕方(予約方法)

原則、予約制です。ご希望の方は、担任の先生または担当者の小見山先生に希望日時を直接伝えていただくか、予約の電話連絡をしてください。

TEL 084-947-1022 (代表)

■ 場所

カウンセラー室 (管理棟3階)

