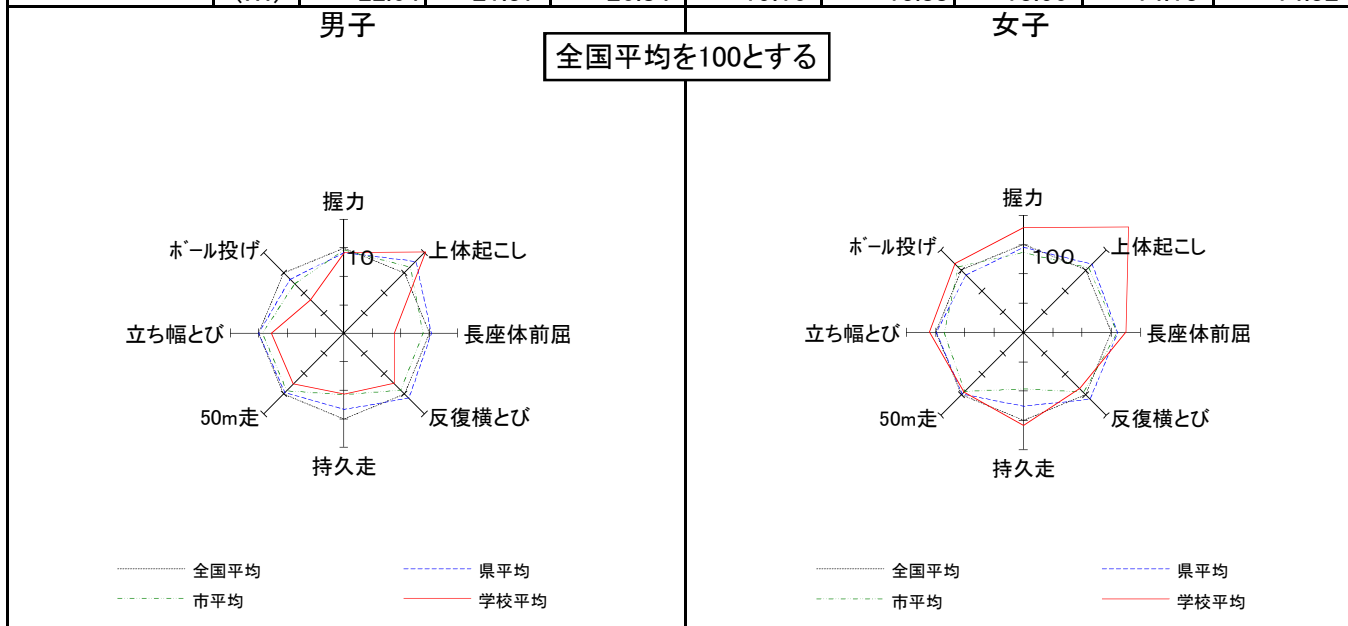


新体力テスト結果

種 目	男子(2年生)				女子(2年生)			
	国	広島県	福山市	学校平均	国	広島県	福山市	学校平均
握 力 (kg)	30.30	29.82	30.06	29.83	24.01	23.79	23.36	25.40
上 体 起 こ し (回)	26.74	28.23	27.49	29.53	22.32	23.00	22.60	26.95
長 座 体 前 屈 (cm)	43.64	43.90	42.66	38.21	43.93	44.85	44.74	46.13
反 復 横 と び (点)	51.76	52.80	50.78	49.15	45.71	46.68	45.19	44.42
持 久 走 (秒)	383.06	395.60	415.88	416.06	283.53	297.15	313.92	278.42
50m 走 (秒)	7.91	7.95	8.04	8.28	8.75	8.78	8.88	8.84
立 ち 幅 と び (cm)	196.52	196.60	193.73	187.80	168.63	168.18	163.91	172.39
ボ ー ル 投 げ (m)	22.04	21.37	20.84	19.10	13.88	13.60	14.13	14.32



体力運動能力の内容	体力・運動能力の傾向及び課題	課題を解決するための今後の取組みの重点や配慮事項
体の柔らかさ (柔軟性)	長座体前屈で、女子は国県市を上回っているが、男子は下回っている。準備運動に柔軟運動の要素をより多く取り入れる必要がある。	<ul style="list-style-type: none"> 筋力はあるけれども、それを巧みな動きに生かすことができていないのは、体の柔らかさと、バランスの取れた筋力が理由としてあげられることから、柔軟運動の工夫やバランスの取れた筋力を実施していく。 50m走など、速く走る運動等を普通の授業の中で増やしていく。 縄とび運動の工夫から、更なる持久力の向上と巧みな動きを身に付けさせていく。
巧みな動き (巧み性)	ボール投げで女子は国県市を上回っているが、男子は下回っている。体の柔らかさとバランスの取れた筋力が必要である。	
素早い動き (敏しょう性・スピード)	反復横とびは、男女とも国県市を下回っている。50m走で、女子は国県市を、男子は国県市を、それぞれ下回っている。速く走る運動を取り入れる必要がある。	
力強い動き (筋力)	上体起こしで、男女とも国県市を上回っている。バランスの取れた筋力が必要である。	
動きを持続する能力 (全身・筋持久力)	持久走で、女子は国県市を上回っているが、男子は下回っている。意欲を持たせて持続的運動をさせる必要がある。。	
		取組みを評価するための指標
		新体力テスト(5月実施)の各項目の中から、次年度の重点項目を設定し、12月～1月に再度測定し、記録を比較する。