

# タブレットを使用するときのルール

## ① 使用目的

- ・タブレットは、学習活動や、自分の興味、関心のあることを調べたりするために使うことが目的です。



## ② 使用場面

- ・いつ、どこで、何のために使うのかをしっかりと自分で考え、適切に使いましょう。
- ・周りに不愉快な思いをさせていないか、迷惑をかけていないか想像しましょう。
- ・登下校中は、カバンの中に入れて持ち運びましょう。
- ・持ったまま走ったり、地面に直接置いたりしないようにしましょう。



## ③ 保管・充電

- ・タブレットは貴重品です。席を離れるときは、机の上に出っぱなしにせず、机の中かカバンの中にしまいましょう。
- ・タブレットは、毎日家に持ち帰り、必ず充電してきましょう。

学校で充電はしません。 授業で困らないように気をつけましょう！



## ④ 健康のために・・・

- ・画面から 30 cm 以上目を離して使いましょう。
- ・30 分に 1 回は、画面から目を離して目を休ませましょう。



## ⑤ 個人情報について ～自分の身を守るために～

- ・自分のタブレットを他人に貸したり、使わせたりないようにしましょう。
- ・各種ログイン ID、パスワードなどを他人に教えないようにしましょう。
- ・自分や他人の個人情報(名前・住所・電話番号・個人の写真など)は、絶対にインターネット上にあげてはいけません。

