

2022年度(令和4年度) 新体力テストの結果

生徒質問紙(第2学年)

運動(体を動かす遊びを含む)やスポーツをすることは好きですか

	好き	やや好き	やや嫌い	嫌い
男子	61	21	12	6
女子	58	32	6	4

保健体育の授業は楽しいですか

	楽しい	やや楽しい	やや楽しくない	楽しくない
男子	64	30	3	3
女子	47	47	6	0

運動やスポーツをどのくらいしていますか(体育の授業をのぞく)

	週に3日以上	週に1~2日くらい	月に1~3日くらい	しない
男子	58	15	20	8
女子	60	12	21	8

体力・運動能力(第2学年)

	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20mシャトルラン	持久走	50m走	立ち幅とび	ボール投げ	体力合計点		握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20mシャトルラン	持久走	50m走	立ち幅とび	ボール投げ	体力合計点
男子	29.60	26.68	43.31	52.31		463.37	8.41	196.91	19.52	39.59	女子	22.72	23.06	45.85	47.23		320.02	9.23	169.47	11.47	46.20

県平均値(R4)かつ全国平均値(R3)未満

重点課題および要因

情意面

・運動やスポーツが好きな生徒は多いが、運動頻度が二極化している。

体力面

・男女
上体起こし以外県平均値(R4)かつ全国平均値(R3)より低い。

重点課題等に対応した改善する取組内容及び方法

保健体育の授業で行う取組内容

- ・体育授業では、毎時間ランニングでグラウンド2周(600m)走る。
- ・個人の課題を理解したうえで、体育授業での補強運動を生徒に考えさせ、実行する。

保健体育の授業以外で行う取組内容

- ・(特に運動頻度が少ない生徒は)家庭や一人でも継続的にできる補強運動を授業で行い、家庭でもできるようにしていく。

2023年度(R5年度)の重点目標値

・男女
8種目中、3種目以上県平均値(R5)かつ全国平均値(R4)を超える。