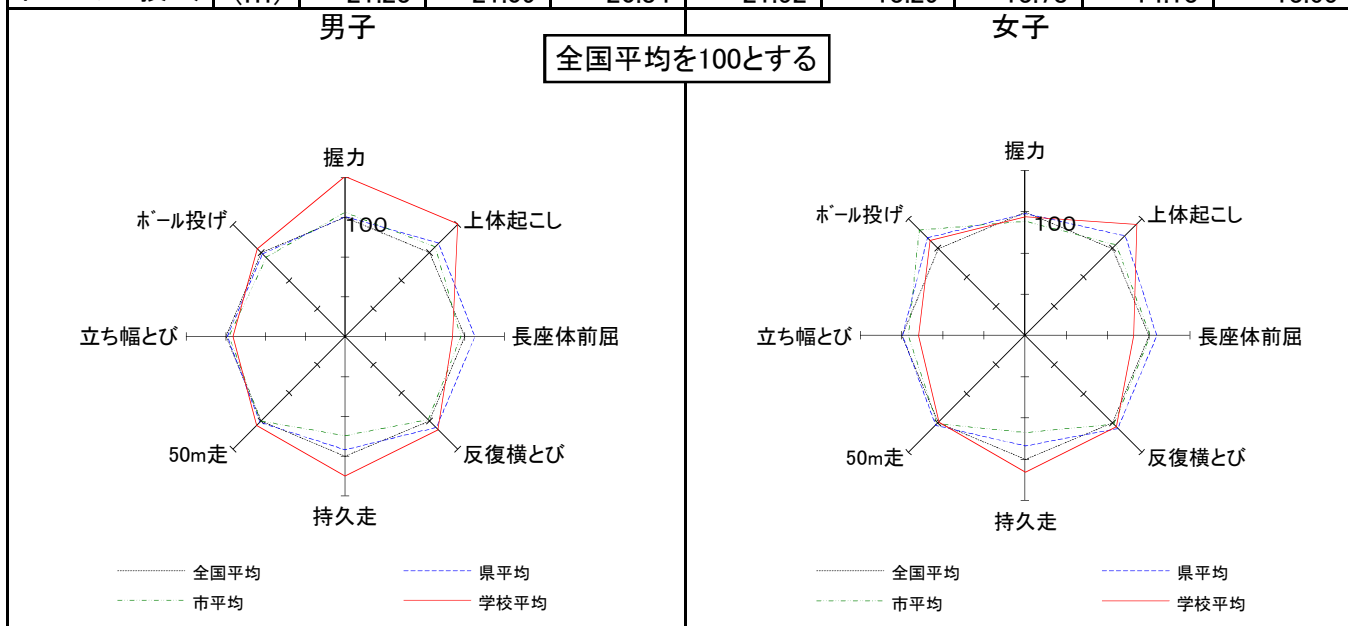


新体力テスト結果

種 目	男子(2年生)				女子(2年生)			
	国	広島県	福山市	学校平均	国	広島県	福山市	学校平均
握 力 (kg)	29.70	29.73	30.06	32.76	23.88	23.81	23.36	23.62
上 体 起 こ し (回)	26.98	27.84	27.49	29.71	22.33	23.28	22.60	24.16
長 座 体 前 屈 (cm)	43.08	44.19	42.66	41.85	44.59	45.43	44.74	42.94
反 復 横 と び (点)	51.04	52.26	50.78	52.65	44.97	45.76	45.19	45.53
持 久 走 (秒)	395.46	401.56	415.88	375.55	294.77	304.46	313.92	285.59
50m 走 (秒)	8.04	8.01	8.04	7.92	8.90	8.83	8.88	8.93
立 ち 幅 と び (cm)	195.37	194.61	193.73	192.00	166.63	166.36	163.91	159.76
ボ ー ル 投 げ (m)	21.23	21.09	20.84	21.52	13.29	13.78	14.13	13.65



体力運動能力の内容	体力・運動能力の傾向及び課題	課題を解決するための今後の取組みの重点や配慮事項
体の柔らかさ (柔軟性)	国・県・市の平均をいずれも下回っており、最も大きな課題である。	・自分の体が上手く使えないのは、体の硬さが理由の一つと考えられることから、柔軟運動の工夫や時間配分等を改善していく。 ・50m走など、速く走る運動等を普通の授業の中で増やしていく。 ・縄とび運動の工夫から、更なる持久力の向上と巧みな動きを身に付けていく。
巧みな動き (巧み性)	立ち幅跳び等の結果をみると、体全体を使ってタイミングよくジャンプしたり、自分の体を自在に操ったりする能力が低い。	
素早い動き (敏しょう性・スピード)	反復横とびや50m走の結果からみると、反応の鈍さや、自分の体を上手に使って早く動くことが課題である。	
力強い動き (筋力)	男子の筋力は、県平均をかなり上回っているが、女子の筋力には課題がある。	取組みを評価するための指標
動きを持続する能力 (全身・筋持久力)	持久走の記録をみると、県平均をかなり上回っており、普段の授業等の様子もふまえると、しんどいことにも一生懸命取り組む姿勢が生きている。	新体力テスト(5月実施)の各項目の中から、次年度の重点項目を設定し、12月～1月に再度測定し、記録を比較する。

## 男子

	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	持久走	50m走	立ち幅とび	ボール投げ
全国平均	100	100	100	100	100	100	100	100
県平均	100.10	103.19	102.58	102.39	98.46	100.37	99.61	99.34
市平均	101.21	101.89	99.03	99.49	94.84	100.00	99.16	98.16
学校平均	110.30	110.12	97.14	103.15	105.03	101.49	98.28	101.37

## 女子

	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	持久走	50m走	立ち幅とび	ボール投げ
全国平均	100	100	100	100	100	100	100	100
県平均	99.71	104.25	101.88	101.76	96.71	100.79	99.84	103.69
市平均	97.82	101.21	100.34	100.49	93.50	100.22	98.37	106.32
学校平均	98.91	108.20	96.30	101.25	103.11	99.66	95.88	102.71

## ○改善計画へのデータ入力について

- ① 改善計画の学校平均の欄に、各学校の2年生の平均値を入力してください。学校平均が、レーダーチャートに示されます。
- ② レーダーチャートは、全国平均を100とし、全国平均に対して県平均、市平均、学校平均の割合がそれぞれ示されます。種目ごとに、全国平均との差の割合が異なるため、種目間での正確な比較はできませんが、傾向分析の参考に活用してください。
- ③ グラフデータには、入力する必要がありませんので、ご注意ください。