

松永中学校区スタンダード



項目	小学校			中学校			
	低学年	中学年	高学年	1年生	2年生	3年生	
学習面	家庭学習	● 家庭学習30分以上 ● 決められた学習をする。	● 家庭学習45分以上 ● 自ら進んで学習をする。	● 家庭学習60分以上 ● 自分で考えて学習をする。	● 家庭学習 1.5 時間以上 ● 宿題+自学ノート	● 家庭学習 2 時間以上 ● 宿題+自学ノート	● 家庭学習 2.5 時間以上 ● 宿題+自学ノート
	前日準備	● 保護者と一緒に準備をする。	● 自分で準備をする。	● 自ら進んで準備をする。	● 明日の授業をイメージしながら自己点検をし、意欲的に準備する。		
	読書習慣	● 月300ページ以上 ● 本に親しみ、楽しんで読む。	● 月500ページ以上 ● 興味を持って継続して読む。	● 月700ページ ● 目的をもって幅広く読む。	● 月1冊以上 ● 推薦図書や興味関心のある様々な分野の本を読む。		
生活面	あいさつ	● 誰にでも明るく元気よく挨拶する。	● 誰にでも笑顔で元気よく、相手の顔を見て挨拶する。	● 誰にでも元気よく、立ち止まって笑顔で挨拶をする。	● 誰にでも相手を意識しながら、立ち止まりお辞儀をして挨拶をする。		
	帰宅時間	● 5時までに帰る。 (4月~3月)	● 6時までに帰る。(4月~9月) ● 5時までに帰る。(10月~3月)	● 部活終了(学校の完全下校)の時間を守り、塾等がある場合は、各家庭の決められた帰宅時間を守る。			
	テレビゲーム	● テレビをみたりゲームをしたりする場合は、時間を決めて行い、1日に2時間以内とする。			● テレビをみたりゲームをしたりする場合は自分で計画を立て、学習や睡眠に影響しないようにコントロールする。		
	みだしなみ	● 身の回りを整理整頓し、髪型や服装をきちんとする。			● 学校の生徒指導規程を守り、清潔で中学生らしい服装をする。		
健康面	早寝・早起き	● 保護者と明日の準備をし、決まった時間に寝る。	● 自分で明日の準備をし、決めた時間に寝る。	● 自分で明日の準備をし、決めた時間に寝る。	● 次の日のスケジュールを考え、自分に合った睡眠時間をとる。 ● 十分な睡眠時間が確保できるよう、適切な時間管理を行う。		
	朝ご飯	● ゆっくり噛んで食べる習慣を保ち、一緒に楽しく食事をする。	● 食器の準備をするなど、家族のみんなと協力し、一緒に楽しく食事をする。		● 調理の手伝いを行うなど、家族の一員として自覚し、一緒に楽しく食事をする。		



家庭における6つの約束を守り、進んで実行しよう。