

2022年度(令和4年度)学校保健計画

新型コロナウイルス感染症予防の取組を行う ～自分自身と大切な人を守るために～

福山市立幸千中学校

月	月の重点目標	保健管理		道徳 ①②③は学年	保健教育				組織活動 職員分掌会 学校保健委員会 地域との連携	
		対人管理	対物管理		保健学習		保健指導			
					教科()	総合的な学習の時間	学級活動	生徒会活動		主な学校行事
4	自分の健康状態を把握し、健康に関心を持つ	・保健調査の実施 ・日常の健康観察実施 ・定期健康診断実施 ・保健だより発行	・水質検査 ・机・椅子の準備 ・家庭環境調査 ・大掃除 ・掃除用具の点検 ・安全点検	①よりよい自己の追及、優しい心、誠実な行動と責任 ②よりよい自己の追及、友情、自分を好きになる ③よりよい自己の追及	(保)健康の成り立ち (家)食事の役割と栄養の特徴 (理)植物のくらしとなかま生物の成長		・健康診断の事前指導と事後指導 ・若鶴祭(体育大会)に向けての保健指導	・保健委員会(健康診断の準備、若鶴祭救護係) ・美化委員会	・始業式 ・入学式 ・定期健康診断	生徒指導部会 生徒指導担当者会
5	病気予防と早期治療に努めよう	・定期健康診断実施と治療勧告 ・日常の健康観察実施 ・体育大会の健康管理 ・保健だより発行	・光化学スモッグ・オキシダント注意報への対応 ・水質検査 ・安全点検	①いじめを許さぬ強さ、よりよい集団づくり、目標に向かう意志、公德心 ②正義、集団生活の向上、生活習慣 ③郷土愛、生活習慣、志高く生きる、友情、役割の自覚	(保)生活習慣病の予防 (家)食事の役割と栄養の特徴		・若鶴祭(体育大会)に向けての保健指導 ・自己を見つめる	・保健委員会(健康診断の準備、記録など) ・生徒総会	・若鶴祭(体育大会) ・新体力テスト ・定期健康診断	生徒指導部会 生徒指導担当者会
6	歯と口の健康について考えよう	・定期健康診断実施と事後措置 ・日常の健康観察実施 ・むし歯予防 ・食中毒予防 ・熱中症予防 ・保健だより発行	・光化学スモッグ・オキシダント注意報への対応 ・水質検査 ・飲料水検査 ・安全点検	①礼の精神、自主的な判断、自分をきたえる、友情 ②働くということの意味、共に生きる社会、他に学ぶ姿勢 ③礼儀の意義、真理を愛する生き方、人類愛	(保)ゴミの処理 喫煙と健康 飲酒と健康 (家)栄養を満たす食事 (理)動物のくらしやなかま生物の変遷		・期末試験に向けての保健指導	・保健委員会(むし歯予防について)	・定期健康診断 ・期末試験 ・喫煙防止教室(1年) ・避難訓練 ・春季総体	生徒指導部会 生徒指導担当者会
7 ・ 8	夏の健康に気をつけよう	・精密検査や治療の勧告 ・日常の健康観察実施 ・保健室入室状況のまとめ・報告 ・夏休みの健康生活促進	・光化学スモッグ・オキシダント注意報への対応 ・水質検査 ・教室の空気検査(エアコン使用時) ・大掃除 ・安全点検	①心のあたたかさ、きまりの意義 ②家族の愛、社会奉仕、社会秩序を高める、国際協力を考える ③公正、公平な心、友情	(保)体の発育発達 環境の変化に体はどう対応するか 快適な環境の条件 部屋の空気をきれいに (家)栄養を満たす食事 (理)動物の生活と生物の進化	・規則正しい生活習慣(2年)	・喫煙の害を学び自己の健康管理について考える ・1学期を振り返る ・夏休みに向けての保健指導	・保健委員会(熱中症について) ・美化委員会	・期末三者懇談 ・若鶴祭(壁画セレモニー) ・犯罪防止教室(全学年) ・秋季総体 ・夏の交通安全週間 ・課題テスト・セミナーテスト ・終業式	生徒指導部会 生徒指導担当者会 学校保健委員会
9	けがの予防について考えよう	・身体測定 ・日常の健康観察実施 ・熱中症予防 ・保健だより発行	・光化学スモッグ・オキシダント注意報への対応 ・水質検査 ・校舎内外の環境整備 ・安全点検	①日々の心構え、真の国際貢献、良心のめざめ ②誠実な心、家族愛、責任ある判断 ③誇りある生き方、思いやりの心	(保)生殖機能の成熟 傷害の原因と防止 感染症とその予防 交通事故の防止 (家)食品の選択と購入		・夏休みの生活の振り返りと今後の生活	・保健委員会(応急手当について)	・始業式 ・秋の交通安全週間	生徒指導部会 生徒指導担当者会
10	目の健康について考えよう	・健康相談活動 ・日常の健康観察実施 ・保健だより発行 ・修学旅行事前健康調査・健康相談	・水質検査 ・照度および照度環境の検査 ・安全点検	①他に学ぶ姿勢、くじけない心、好ましい世の中 ②夢をもち続ける生き方、よりよい社会の実現 ③自然への畏敬、生命の尊さ、いじめを許さぬ心	(保)人との関わりと自分らしさ 応急手当 欲求への対処 エイズとその予防 (家)調理と食文化	・修学旅行での健康管理(2年)	・自他の思いやりについて考える ・中間試験に向けての保健指導	・保健委員会(目について)	・新人総体 ・薬物乱用防止教室(3年)	生徒指導部会 生徒指導担当者会
11	歯と口腔の健康について考えよう	・歯の治療勧告 ・日常の健康観察実施 ・保健だより発行 ・食中毒予防(ノロウイルス)	・水質検査 ・安全点検	①公正・公平な社会、思いやり、勤労の尊さ ②感謝の心にこたえる、強い正義感、人間のすばらしさ、自然への感動 ③正しい異性理解、伝統の継承、勤労の尊さ	(保)ともに健康に生きる社会 ストレスへの対処 (家)調理と食文化	・修学旅行での健康管理(2年)	・自己を見つめる ・期末試験に向けて保健指導 ・2学期を振り返る ・薬物乱用防止を学び、自己の健康について考える	・保健委員会(食について)	・学校へ行こう週間 ・がん教育(3年) ・期末試験 ・修学旅行 ・校内読書月間	生徒指導部会 生徒指導担当者会
12	冬の健康に気をつけよう	・日常の健康観察実施 ・保健だより発行 ・インフルエンザ・風邪の予防 ・冬休みの健康生活促進 ・保健室入室状況のまとめ・報告	・水質検査 ・大掃除	①弱さの克服、自然を愛する心、正しい異性理解 ②あたたかい人間愛、かけがえない命、思いやる心 ③目標に向かう意志、謙虚な心	(理)地球の大気と天気の変化 (家)調理と食文化 (体)長距離走における安全		・冬休みにかかわる保健指導 ・受験に向けての保健指導 ・教室の換気指導 ・飲酒の害を学び自己の健康管理について考える	・保健委員会(生活リズムについて) ・美化委員会	・期末三者懇談 ・飲酒防止教室(2年) ・命の学習(3年) ・避難訓練 ・終業式	生徒指導部会 生徒指導担当者会
1	感染症(かぜ・インフルエンザなど)を予防し健康な生活をしよう	・身体測定 ・日常の健康観察実施 ・保健だより発行 ・冬休み中の健康生活の把握 ・インフルエンザ予防	・教室の空気点検 ・水質検査 ・机・椅子の調整 ・安全点検	①かけがいのない家族、いまを生きる大切さ ②自然への畏怖、国を愛する心、責任ある判断、時と場に応じた礼儀 ③心のふれ合い、きまりを守る	(理)地球の大気と天気の変化 (保)保健・医療機関や医薬品の有効利用 (美)彫刻刀の使い方		・生活リズムについて ・かぜ・インフルエンザ予防指導 ・学年末試験に向けての保健指導(3年)	・保健委員会(かぜ・インフルエンザ予防について)	・始業式 ・3年学年末試験	生徒指導部会 生徒指導担当者会
2	心の健康について考えよう	・健康相談活動 ・日常の健康観察実施 ・保健だより発行 ・かぜ・インフルエンザ予防	・水質検査 ・安全点検	①郷土を愛する心 ②正しい異性理解、愛校心、良心に恥じない生き方 ③感謝の心、自分を磨く	(理)自然と人間 (保)個人の健康を守る社会の取り組み		・学年末試験に向けて保健指導 ・ストレスについて	・保健委員会(ストレス解消方法について)	・1,2年学年末試験 ・新入生説明会	生徒指導部会 生徒指導担当者会 学校保健委員会
3	1年間の健康生活を振り返ろう	・春休みの健康生活促進 ・日常の健康観察実施 ・保健だより発行 ・保健室入室状況のまとめ・報告	・水質検査 ・大掃除 ・保健室・理科室の薬品管理状況調査および薬品廃棄 ・次年度に向けての教室環境整備 ・安全点検	①愛校心 ②他を思いやる心、郷土の一員としての自覚 ③愛校心			・卒業式に向けて ・春休みの生活	・保健委員会(生活リズムについて) ・美化委員会	・卒業証書授与式 ・修了式	生徒指導部会 生徒指導担当者会