

## 学年末及び学年始め休業にあたって

新年度に向けて、お子さんが充実した休みを過ごすことができるように、次の項目について、ご家庭で話をしてください。

### 1 自律的で意欲的な生活態度を育てましょう。

- 子どもが1年の生活を振り返り、規則正しい生活を計画・実行できるようにしましょう。
- 子どもが家族とのふれあいや対話の機会を多く持ち、家庭内の仕事を一緒にするなど、家族の一員としての自覚を深められるようにしましょう。

### 2 自主的な学習活動を促しましょう。

- 子どもが学習内容を確実に自分のものとするため、自主的に学習目標と計画を立て取り組むことができるようにしましょう。

### 3 健康の増進及び安全指導の徹底を図りましょう。

- 子どもが、手洗いや換気などの基本的な感染対策を行うことや、免疫力を高める「十分な睡眠」「適度な運動」「バランスの取れた食事」の大切さについて考えることができるようにしましょう。
- 自転車乗車時には、ヘルメットを着用させましょう。子どもが、交通安全のため、ルール・マナーなど（並進、指定場所一時不停止、携帯電話・イヤホンなどの使用、二人乗りなど）について考えられるようにしましょう。

### 4 命の大切さについて話しましょう。

- 生命を尊重すること、目標をもって積極的に生きることの大切さなど、人間としての生き方について、家族で話し合う機会を持ちましょう。
- 長期休業明けは、子どもの心身の状況や行動が変化しやすい時期です。子どもの変化を見逃さず、悩みや不安を聞いたときは、積極的に学校などへ相談してください。

### 5 問題行動の未然防止に努めましょう。

- 子どもが一人で外出する必要がある場合には、必ず前もって帰宅時間や行き先を確認しましょう。また、子どもだけの夜間外出は事故・事件に巻き込まれる危険があることについて考えられるようにしましょう。
- 子どもの言葉遣いや持ち物、友人関係などを十分に把握し、子どもの変化を見逃さないようにしましょう。また、子どもが飲酒、喫煙、大麻や危険ドラッグの勧誘など、事故・事件に巻き込まれたときに、早目に保護者や学校に連絡・相談できるように話をしておきましょう。
- 子どもが自分の身を守るができるように、スマートフォンなどの使用方法について、家庭でのルールを作りましょう。SNSなどを利用する中で、誹謗中傷や脅迫、自撮り被害による性犯罪、短時間で高収入が得られる、いわゆる「闇バイト」に関する問題が起こっています。特に、SNSへの投稿は、一度書き込むとコピーされ、データの回収が不可能となる危険性があることなどについて考えられるようにしましょう。

#### 福山市教育相談センター「電話教育相談」の案内

児童生徒の教育に関する相談（いじめ・不登校・心理相談等）に応じています。

○相談日と時間 毎週 月～金曜日 10時～15時（祝日は休みです）

○電話番号 ☎ 084-924-5556

☎ 0120-874-783（フリーダイヤルのため、携帯電話からはつながりません）

※ 平日は福山市教育委員会学校教育部学びづくり課でも電話相談を行います。☎ 084-928-1183