



Well-being

福山市立幸千中学校
生徒指導だより⑥
2023年12月21日(木)



一人がカッコいい

皆さんは「一人で」全力を尽くす経験がありますか？

寒い季節になり、2年生の体育の時間では長距離走がスタートしました。トラックでは自らの全力を尽くす姿がありました。持久走は孤独なものです。長距離走には距離や速さを競うという魅力がありますが、まずもって「自分の限界」「自分の弱さ」と向き合い、一人で自分と対話することも魅力の一つです。

自分以外の人が歩こうが、手を抜こうが、誰かが何と言おうが、自分の責任の下、目の前の課題に全力を注ぐ姿は本当にカッコいいものです。途中で諦めたくなくなる時もあるでしょう。記録が伸びないことの言い訳を考えてしまうこともあるでしょう。すべては実力。自分の責任で自分の意志でどんどん挑戦していこう。そして誰もが自分の力を伸ばせる環境を作っていこう。

大きな意思決定

12月19日(火)は給食でクリスマスケーキが出されました。1年生フロアではケーキの箱をこれでもかというほど小さく畳む姿がありました。皆さんはどうでしたか？(彼は当然のように牛乳パックも小さくたたんでいました。)

牛乳パックを幸千中学校の全校生徒が小さくたたむと、ごみのかさを大幅に抑えることができ、焼却施設までの運搬が効率よく行われることでしょう。さらには、ゴミステーションまで毎日運んでくれる人の時間を生み出すことにもつながります。

継続できる人は目的の理解ができている人です。一人ひとりの小さな心がけが集まればゴミのかさを減らすことに繋がります。このように考えると小さな行為に見えますが、地球に変化を与える大きな意思決定です。できることはたくさんあります。少しずつ取り組んでいきましょう。



11 住み続けられる
まちづくりを

