



# Well-being

福山市立幸千中学校  
生徒指導だより⑤  
2023年12月5日(火)

## 一人がカッコいい

11月30日(木)はボランティア DAYでした。3年生を中心に、1, 2年生の有志も参加し、校内外に分かれて清掃活動を行いました。今回の活動は今年の集大成でもあり、たくさんの参加がありました。校舎内では体育大会で使用したダンス曲のメドレーに乗せて廊下、階段、水回りなど、普段から使用している場所を丁寧に掃除しました。

北校舎の2年生昇降口では一人、黙々と掃除をする3年生の姿がありました。周囲には彼だけ。一生懸命に両手を使って掃除をしています。他学年の靴箱、そして、砂の汚れが多い場所を「自分で選択」し、誰かに見られ、評価されているわけでもない中、掃除をしています。

この日は「自分の意志」で多くの人が参加し、学校全体の美化に貢献しました。一人ひとりの「責任ある意思決定」が学校の価値を高めます。どんな状況でも「自分の意志で」行動できる姿はカッコいい。



## 自己コントロール力

1年生は国語科で毛筆をおこなっています。字を丁寧に書く為には、集中力、忍耐力、自制心、などの自分をコントロールする力が必要です。今日では、キーボードで字を「入力する」機会が多くなりましたが、「書く」という行為にも着目し、自分の「自己コントロール力」について確認(認知)してみましょう。

丁寧に読みやすい字を書くことも大切です。自分の全力で「丁寧に」字を書く意識は、背景に「読み手への意識」があります。また、自分の考えや思いを「伝えること」が文字の目的でもあります。このように考えると、本気で集中して、そして「丁寧に」字を書けることは相手のことを考えた素晴らしい意思決定です。

