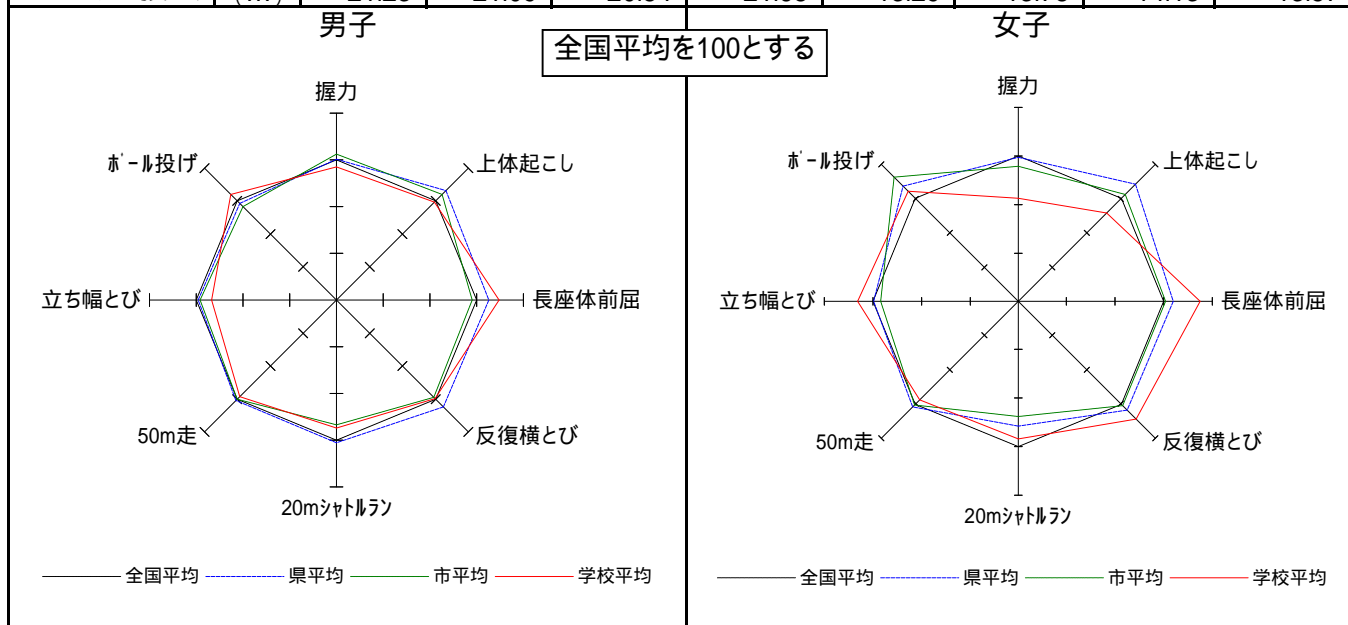


新体力テスト結果

種 目	男子(2年生)				女子(2年生)			
	国	広島県	福山市	学校平均	国	広島県	福山市	学校平均
握 力 (kg)	29.70	29.73	30.06	29.24	23.88	23.81	23.36	21.78
上 体 起 こ し (回)	26.98	27.84	27.49	26.86	22.33	23.28	22.60	21.39
長 座 体 前 屈 (cm)	43.08	44.19	42.66	45.16	44.59	45.43	44.74	47.95
反 復 横 と び (点)	51.04	52.26	50.78	50.96	44.97	45.76	45.19	46.91
20m シャトルラン (回)	84.49	84.97	81.73	82.30	56.45	54.07	52.94	55.56
50m 走 (秒)	8.04	8.01	8.04	8.11	8.90	8.83	8.88	9.01
立 ち 幅 と び (cm)	195.37	194.61	193.73	189.07	166.63	166.36	163.91	171.78
ボ ー ル 投 げ (m)	21.23	21.09	20.84	21.68	13.29	13.78	14.13	13.57



体力運動能力の内容	体力・運動能力の傾向及び課題	課題を解決するための今後の取組みの重点や配慮事項
体の柔らかさ (柔軟性)	柔軟性は男女とも全国平均・県平均を上回っている。	<p>グラフからも分かるように、男女共に脚力・握力に課題がある。</p> <p>鉄棒運動や筋力運動などを取り入れた授業や取組みを展開していく。</p> <p>向上している長座体前屈(柔軟性)についても、今後さらに伸ばす取組みをしていく。</p> <p style="text-align: center;">取組みを評価するための指標</p> <p>握力・上体起こしは、県平均・全国平均を目標とする。</p>
巧みな動き (巧み性)	女子は全国平均を上回っているが、男子は県平均に達していない。	
素早い動き (敏しょう性・スピード)	男子は全国平均並みであるが、女子は平均に達していない。	
力強い動き (筋力)	全体的に男女とも筋力が弱い。特に握力が弱い。	
動きを持続する能力 (持久力)	男女とも全国平均に達していない。	