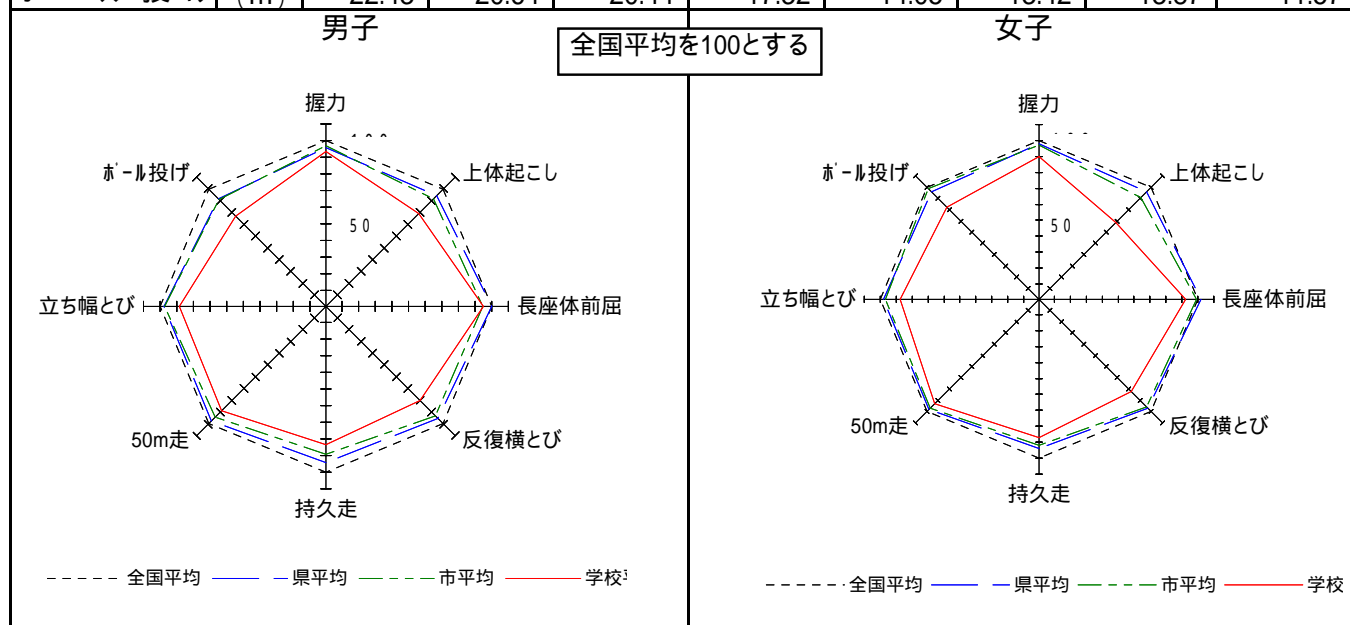


新体力テスト結果

種 目	男子(2年生)				女子(2年生)			
	全国平均	県平均	市平均	学校平均	全国平均	県平均	市平均	学校平均
握 力 (kg)	31.05	29.72	30.03	29.06	24.14	23.63	23.46	21.65
上 体 起 こ し (回)	27.41	25.94	25.22	21.64	21.92	20.96	19.90	14.89
長 座 体 前 屈 (cm)	42.76	42.67	40.47	40.53	43.52	44.40	43.18	40.15
反 復 横 と び (点)	51.77	49.33	48.45	41.55	44.70	43.32	42.80	36.58
持 久 走 (秒)	384.73	407.86	425.79	448.00	286.52	304.61	310.38	324.00
50m 走 (秒)	7.91	8.10	8.35	8.76	8.76	8.95	9.04	9.38
立 ち 幅 と び (cm)	198.48	193.53	193.11	175.38	167.94	164.74	162.46	147.04
ボ ー ル 投 げ (m)	22.43	20.64	20.44	17.32	14.05	13.42	13.87	11.57



体力運動能力の内容	体力・運動能力の傾向及び課題	課題を解決するための今後の取り組みの重点や配慮事項
体の柔らかさ (柔軟性)	柔軟性をみる長座体前屈において、男子では市平均を上回っているが、女子においては全国・県・市の全てにおいて平均以下である。	<p>・新体力テストの集計結果をもとに、先生や友達からのアドバイスを受けながら、各自の課題を見つけ、克服に努めさせる。</p> <p>・授業始めの補強運動の継続と、各種目にあった筋力トレーニングを授業の中に取り入れていく。特に男女とも上半身の筋力が弱いので、腕立て伏せや腹筋運動などを取り入れ、また、敏しょう性を身につけるために、ダッシュ等を取り入れていく。</p>
巧みな動き (巧み性)	巧緻性をみる「反復横跳び・ハンドボール投げ」において、男女ともに全国平均を大きく下回っている。	
素早い動き (敏しょう性)	敏しょう性をみる「反復横跳び」において、全国平均を大きく下回っている。	
力強い動き (筋力)	筋力をみる「握力・上体起こし」において、男女ともに全国平均を大きく下回っている。特に、女子の「上体起こし」は全国平均の70%以下にとどまっている。	
動きを持続する能力 (持久力)	筋持久力をみる「上体起こし」や全身持久力をみる「持久走」において、男女ともに全国平均を下回っている。	
		<p>取り組みを評価するための指標</p> <p>・1学期に行った新体力テストの結果をもとに立てた体力作り計画がどの程度達成できたか確認していく。</p> <p>・1学期に行った新体力テストの結果と取り組み結果を比較してみる。</p>