

2008年度 教科等別年間指導計画

学年	3	教科 目標	運動や健康・安全についての理解と運動の合理的な実践を通して、積極的に運動に親しむ資質や能力を育てると共に、健康の保持増進のための実践力の育成と体力の向上を図り、明るく豊かな生活を営む態度を育てる。		
教科	保健体育 (体育男)	目標			
授業 方法 形態	一斉指導 グループ指導		先生 から 一言	仲間と関わり、声をかけ合いながら、目標に向けてのワンステップワンステップを楽しく達成して欲しい。 学習カードで振り返りながら、自分の課題を意欲的に克服して欲しい。 運動の楽しさやできるようになる喜びを体得して欲しい。	
月	単元名	単元のねらい, 内容	評価規準・方法等	総合的な学習, ことばの教育, 環境教育, 情報教育等との関連	時数
4	集団行動	・安全に活動ができるように整列の仕方、集団での動きを身につける。	・自ら進んで素早く行動しようとしている。 (授業態度・学習カード)	学習カードへの記入 技術の習得説明ができる力 ポイントチェックの学習カードへの記入 授業の反省、感想、課題を自分の言葉で書く 資料・副読本の活用 データ分析 ペアや班の活動を見て、課題を発見する力 互いの課題を意識してアドバイスをしながら教えあう力 学習活動全体を自己評価し、新しい課題を把握する力 自分の考えを伝える表現や発表の仕方の工夫	2
5	陸上競技 短距離走 リレー ハードル走	・自分の能力に適した目標記録や課題を設定し、全力を出して記録を向上させる楽しさや喜びを味わう。	・記録の向上を目指して協力しながら練習をしている。 ・技能のポイントをつかんで取り組んでいる。 (授業態度・学習カード)		8 (4) (1) (3)
6	バレーボール	・パス、サーブの個人技能や集団的技能を高めると共に、互いに協力し、教えあいながら、ラリーが続く楽しさや喜びを味わう。	・基本的な技能を身につけ、積極的にゲームに参加しようとしている。 (授業態度・学習カード)		7
	ダンス ソーラン節	・曲の躍動感に合わせて、仲間と共に全力で踊る楽しさを味わう。	・全力で、大きく踊り、大きな声を出している。 (授業態度・学習カード)		7
7	水泳 クロール 平泳ぎ 背泳ぎ	・自分の課題に合った練習を工夫したり、仲間と励ましあいながら技能が高まる喜び、楽しさを味わう。	・自分の能力に適した技を習得し、楽しさを味わおうとする。 ・安全な行動の仕方を理解し、行動している。 (授業態度・学習カード)		8
9	体づくり運動 スポーツフェスティバル に向けて	・スポーツフェスティバルに向けて、仲間と協力したり、教えあったりしながら、競技を楽しむ。	・仲間と協力して練習に取り組んでいる。 (授業態度・学習カード)		4
10	器械運動 マット運動	・仲間と協力して補助したり、声をかけ合ったりして、技が向上していく喜びや楽しさを味わう。	・仲間と協力して、練習に取り組んでいる。 ・協力して準備、片付けをしている。 (授業態度・学習カード)		6
11	陸上競技 走り幅跳び 走り高跳び	・自分の能力に適した目標記録や課題を設定し、全力を出して記録を向上させる楽しさや喜びを味わう。	・記録の向上を目指して、協力して練習をしている。 ・技能のポイントをつかんで記録に挑戦している。 (授業態度・学習カード)		8 (4) (4)
12	球技 バスケットボール	・シュート、パス、速攻などの個人的技能や集団的技能を高めると共に、協力して教えあいながら、練習やゲームの楽しさを味わう。	・基本的な技能を高める。 ・練習やゲームに積極的に参加し、自分の役割を果たそうとしている。(授業態度・学習カード)		8
1	陸上競技 長距離走	・自分の能力に適した目標記録や課題を設定し、全力を出して記録を向上させる楽しさや喜びを味わう。	・記録の向上を目指して、協力して練習をしている。 ・技能のポイントをつかんで記録に挑戦している。 (授業態度・学習カード)		6
2	球技 サッカー	・シュート、パス、トラップ、ドリブルなどの個人的技能や集団的技能を高めると共に、協力して教えあいながら、練習やゲームの楽しさを味わう。	・基本的な技能を高める。 ・練習やゲームに積極的に参加し、自分の役割を果たそうとしている。(授業態度・学習カード)	9	
3					

(管理規則第19条実施要領 別紙様式)