

2020年度(令和2年度) 学校保健計画

福山市立神辺西中学校

	月の重点目標	保健管理		道徳	保健教育					組織活動 学校保健委員会 地域との連携
		対人管理	対物管理		保健学習		保健指導			
					教科	総合的な学習	学級活動	生徒会活動	主な学校行事	
4月	健康診断を通して、自分の健康や身体について学ぼう	保健経営計画立案・健康調査 定期健康診断計画立案、実施 (身体測定・歯科検診) スポーツ振興センター加入手続き 健康相談活動	教室環境管理 清掃計画立案と実施 机イスの整備 水質検査 薬品の点検	自分の番・いのちのバトン(1年) なのは女王(2年) りんごの何を食べるのか(3年) 道はいつも開かれている(3年)	生物の連続性(3年理) 食生活と栄養(1年家) 生物を育てる技術の特徴(2年技) 幼児の生活と家族(3年家) 植物のくらしと仲間(1年理)		健康診断の目的と活用 保健室の利用について 健康観察の開始 清掃美化と衛生活動	前期活動計画の立案 定期健康診断の補助 清掃美化と衛生活動	・入学式・始業式 ・定期健康診断 (身体測定・歯科検診)	ほげんだよりの発行 生徒指導部会
5月		定期健康診断の実施(内科検診・心音心電図検査・尿検査)と事後措置 健康相談活動	教室環境管理 校舎内外の美化 水質検査 手洗い場の管理	出船の位置に(1年) ドナーカード(3年) ライバル(3年)	環境の変化と適応能力(2年保) 食生活と栄養(1年家) 健康の成り立ち・運動と健康(3年保) 植物のくらしと仲間(1年理) 生物を育てる技術の特徴(2年技) 幼児の生活と家族(3年家) 生命の成長(3年理) 体の発育・発達(1年保)		オキシジントの対処について 衣服の調節	定期健康診断の補助 清掃美化と衛生活動	・定期健康診断(内科検診・心音心電図検査・尿検査) ・PTA総会 ・避難訓練(火災)	ほげんだよりの発行 生徒指導部会
6月	口腔の健康について考えよう	定期健康診断の実施(尿検査・耳鼻科検診・眼科検診)と事後措置 健康相談活動 水泳の事前指導	教室環境管理 プールの清掃 プールの水質検査 水質検査 手洗い場の管理	あなたはすごい力でうまれてきた(1年) ごめんね、おばあちゃん(2年) 月明かりに見送った夜汽車(3年)	植物の生活と生物の進化(2年理) 呼吸器・循環器の発達・生殖機能の発達(1年保) 食生活と栄養(1年家) 幼児の生活と家族(3年家)		歯の健康 感染症、食中毒の予防 熱中症の予防	清掃美化と衛生活動	・定期健康診断(尿検査・耳鼻科検診・眼科検診) ・中体連(春季) ・衣更え ・歯の衛生習慣 ・プール開き	ほげんだよりの発行 生徒指導部会
7 8月	夏を健康に過ごそう	健康相談活動 夏季休業中の健康管理 治療勧告 教職員健康診断 食物アレルギー相談	教室環境管理 プールの水質検査 水質検査 手洗い場の管理 長期休業前の衛生管理 掃除道具の整備 校内除草	あつ・トロロの森だ!(1年) 心に寄り添う(2年)	歌立作りと食品の選択(1年家) 生活排水の処理、ごみの処理(2年保) 動物のくらしやなまかまと生物の変換(2年理) 身のまわりの物質(1年理) 喫煙と輪m校・飲酒と健康(3年保) 生殖機能の生授記・性とうむきあうか(1年保) 幼児の心身の発達(3年家) 生物を育てる技術の特徴(2年技)		夏休みに向けて 熱中症の予防 治療勧告	清掃美化と衛生活動	・期末テスト ・個人懇談 ・教職員健康診断 ・中体連(秋季) ・薬物乱用防止教室(全校) ・大掃除、ワックスかけ	ほげんだよりの発行 生徒指導部会 親子清掃作業
9月	生活リズムを整えよう	夏季休業中の健康調査 健康相談活動	教室環境管理 水質検査 手洗い場の管理	旗(1年) 雨の日の届け物(1年) 1枚の葉(3年) 冬の使者「マカン」(2年)	調理と食生活(1年家) 幼児の生活と家族(3年家) 身のまわりの物質(1年理) 喫煙・飲酒・薬物乱用のきっかけ(3年保) たばこ・酒・薬物に手を出さないために(3年保) 性とうむきあうか・知的、情意機能(1年保) 環境の汚染と保全・傷害の原因と防止(2年保)		熱中症の予防	清掃美化と衛生活動	・始業式 ・学校保健委員会 ・中間テスト	ほげんだよりの発行 生徒指導部会 学校保健委員会
10月	目の健康について考えよう	健康相談活動 スポーツフェスティバルに向けての健康管理	教室環境管理 教室の照度検査 黒板の検査 水質検査 手洗い場の管理	ありがたいねえ(1年) 愛(2年) アイツの進路選択(3年)	調理と食文化(1年家) 自然災害による傷害の防止(2年保) 感染症とその予防(3年保) 性感染症とその予防(3年保) 幼児の生活と家族(3年家) 社会性・自己形成(1年保) 地球の大気と気候の変化(2年理)	スポーツフェスティバルに向けて(異年齢集団との協力と健康管理)	目の健康 衣服の調節 スポーツフェスティバルにむけて	清掃美化と衛生活動 前期活動の反省 後期活動計画の立案 スポーツフェスティバルの健康管理	・目の愛護デー ・衣更え ・中体連(新人戦) ・修学旅行説明会 ・スポーツフェスティバル	ほげんだよりの発行 生徒指導部会 スポーツフェスティバルへの協力
11月	冬の生活に備え、栄養のバランスについて考えよう	食生活と健康 健康相談活動 修学旅行事前健康診断	教室環境管理 手洗い場の管理 大掃除・水質検査	アイツ(1年)	応急手当の意義と基本(2年保) 調理と食文化(1年家) 幼児の生活と家族(3年家) 欲求不満やストレスへの対処(1年保) 保険・医療機関の利用(3年保) 医薬品の有効利用(3年保)	修学旅行中の健康管理	修学旅行に向けて	清掃美化と衛生活動	・中体連(新人戦) ・修学旅行 ・教育講演会 ・期末テスト	ほげんだよりの発行 生徒指導部会
12月	冬を健康に過ごそう	健康相談活動 冬季感染症予防と管理 治療勧告	教室環境管理 暖房器具の点検 水質検査 手洗い場の管理 大掃除	三六五×14回分のありがとう(1年) ある元旦のこと(3年)	応急手当の意義と基本・きずの手当(2年保) 調理と食文化(1年家) 共に健康に生きる社会(3年保) これからの私と家族(3年家)	冬休みの健康	清掃美化と衛生活動 かぜやインフルエンザ予防についての働きかけ	清掃美化と衛生活動 かぜやインフルエンザ予防についての働きかけ	・終業式 ・大掃除、ワックス ・三者懇談 ・地区新人駅伝大会 ・生徒会役員選挙 ・避難訓練(地震・火災)	ほげんだよりの発行 生徒指導部会 PTA広報紙発行
1月		冬季休業中の健康調査 冬季感染症予防と管理 健康相談活動 受験生の健康管理 教室の換気	教室環境管理 空気検査 水質検査 手洗い場の管理 保温と換気	語りかける目(1年) 夜のくだもの屋(1年) みんなでとんだ(2年)	調理と食文化(1年家) 私たちの消費生活(3年家) 自然と人間(3年理)	冬季感染症の予防	清掃美化と衛生活動 かぜやインフルエンザ予防についての働きかけ	清掃美化と衛生活動 かぜやインフルエンザ予防についての働きかけ	・始業式 ・学年末テスト(3年) ・高校入試	ほげんだよりの発行 生徒指導部会
2月	かぜやインフルエンザを予防しよう	健康相談活動 冬季感染症の予防と管理 教室の換気	教室環境管理 水質検査 手洗い場の管理 保温と換気	奇跡の一週間(2年) 心がひとつに(3年) 土曜の朝(3年)	調理と食文化(1年家) 人間と環境(3年理) 私たちの消費生活(3年家)	冬季感染症の予防 受験期の健康管理(3年)	清掃美化と衛生活動 かぜやインフルエンザ予防についての働きかけ	清掃美化と衛生活動 かぜやインフルエンザ予防についての働きかけ	・高校入試 ・進路説明会(2年) ・新入生保護者説明会 ・学年末テスト(1・2年)	ほげんだよりの発行 生徒指導部会
3月	1年間の健康生活の反省をしよう	健康生活の反省と次年度の計画	水質検査 手洗い場の管理 薬品管理状況調査 関係書類の整理・保管 保健室の整備 大掃除	ふたりの子どもたちへ(1年) 株に(2年) スタダチの苗木(3年)	自然と人間のかかわり(3年理) 生活の課題と実践(1年家) 環境に配慮した消費生活(3年家)	歯科学習会(1年) 1年を振り返って	清掃美化と衛生活動 後期活動の反省	卒業証書授与式 高校入試 学校保健委員会 大掃除、ワックス 修了式	ほげんだよりの発行 生徒指導部会 学校保健委員会	