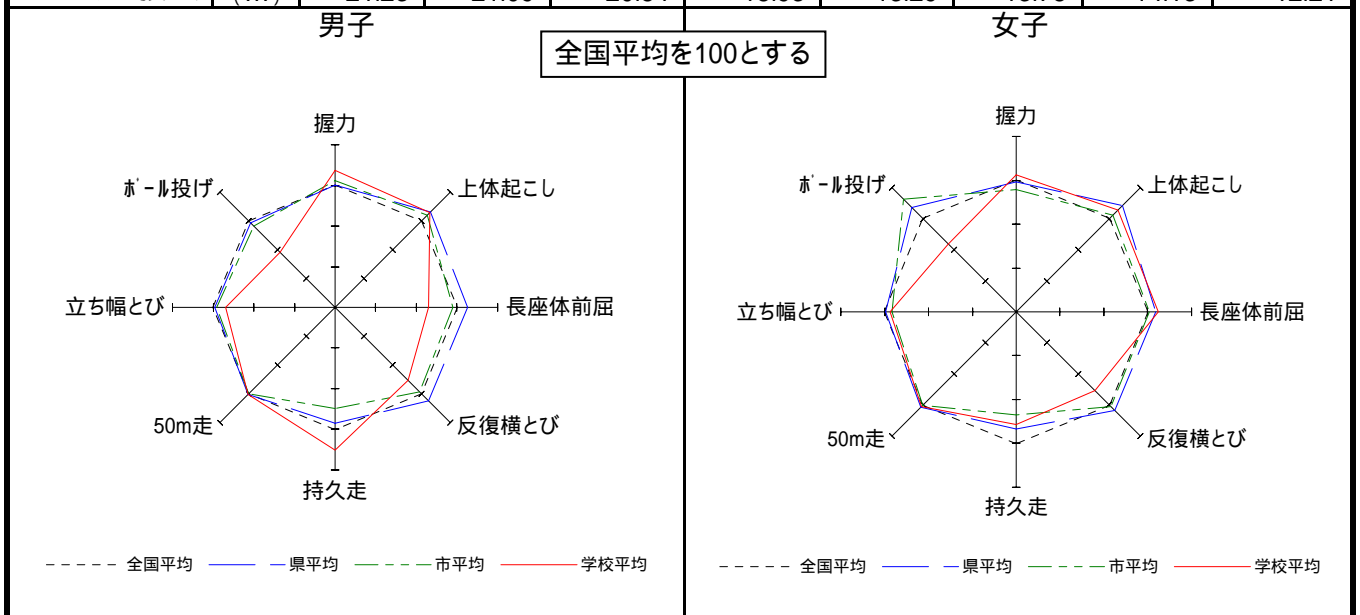


新体力テスト結果

種 目	男子(2年生)				女子(2年生)			
	国	広島県	福山市	学校平均	国	広島県	福山市	学校平均
握 力 (kg)	29.70	29.73	30.06	30.81	23.88	23.81	23.36	24.18
上 体 起 こ し (回)	26.98	27.84	27.49	27.76	22.33	23.28	22.60	22.98
長 座 体 前 屈 (cm)	43.08	44.19	42.66	40.07	44.59	45.43	44.74	45.64
反 復 横 と び (点)	51.04	52.26	50.78	48.70	44.97	45.76	45.19	42.89
持 久 走 (秒)	395.46	401.56	415.88	375.10	294.77	304.46	313.92	307.53
50m 走 (秒)	8.04	8.01	8.04	8.01	8.90	8.83	8.88	8.86
立 ち 幅 と び (cm)	195.37	194.61	193.73	189.22	166.63	166.36	163.91	164.51
ボ ー ル 投 げ (m)	21.23	21.09	20.84	18.93	13.29	13.78	14.13	12.21



体力運動能力の内容	体力・運動能力の傾向及び課題	課題を解決するための今後の取組みの重点や配慮事項
体の柔らかさ (柔軟性)	長座体前屈の結果において、男子が全国、県、市平均より下回っており、柔軟性の向上が課題である。	<ul style="list-style-type: none"> ・柔軟性及び敏捷性を高めるトレーニングを取り入れる。 ・球技の単元ではウォーミングアップにキャッチボールを取り入れるなど「投げる」動作の体得を図る。 ・女子は持久力向上に向け、長距離走でのトレーニングの見直しを図る。
巧みな動き (巧み性)	ハンドボール投げなど手足の協応動作が必要となるものに関しては、男女とも平均を下回っている。	
素早い動き (敏しょう性・スピード)	敏捷性に関しては、全国平均を下回っており、すばやい動きの向上が課題である。	
力強い動き (筋力)	握力は、全国、県、市平均を上回っており、今後の維持向上が課題である。	<p style="text-align: center;">取組みを評価するための指標</p> <ul style="list-style-type: none"> ・反復横跳び、ハンドボール投げについては、福山市平均を上回ることを目標とする。 ・持久走については特に女子は来年度も現状より5秒アップを目指し取り組んで行く。
動きを持続する能力 (全身・筋持久力)	持久走の結果、男子は全国、県、市平均を大きく上回り、女子は、平均より低く女子の持久力向上が課題である。	