

スポーツの語源は、次のうちでどれでしょうか。

- ①競争 ②気晴らし ③健康 ④体力・強さ

スポーツの楽しさと必要性

楽しさ・・・体を伸び伸びと自由に動かす

力や技を競い合う 仲間との交流 感情の表現

発展・・・競技会, 修行や訓練, 体力や健康を保持増進する運動

現在のスポーツ 生活を豊かにするもの 競技を楽しむ 自然や人との交流 健康を保持増進

スポーツのとらえ方の変化

スポーツは、気晴らしや楽しみ、遊びなどを表す言葉が語源と言われている。

中世・・・上流階級の教養

近代・・・市民の健全な娯楽, 青少年の教育としての競技スポーツ

20世紀後半・・・軍隊の訓練, 国民の優位性示す目的 強くたくましい体 記録や勝利主義

現在・・・健康づくりの余暇活動

スポーツは基本的な権利

よりよく生きるために重要なもの

1 次の文の（ ）の中にあてはまる語句をあとから選び、記号で答えなさい。

スポーツには他人と（ ① ）する、仲間と交流するなどの楽しみがあるが、（ ② ）や体力の維持のために行われるものもある。スポーツは、もともと「気晴らし」というような意味の言葉だったが、次第に（ ③ ）的なものになっていった。現在では（ ④ ）という意味も含め、広く使われている。

ア 健康	イ 競争	ウ 競技	エ 余暇活動
------	------	------	--------

2 次の各文が正しいければ○を、誤っていれば×をかきなさい。

- ① スポーツには、自然と親しむという側面もある。
- ② 仲間と交流するものとしてのスポーツがもっとも好ましい。

1 (5点×4=20点)

①		②	
③		④	

2 (10点×2=20点)

①		②	
---	--	---	--

1

(5点×4=20点)

①	イ	②	ア
③	ウ	④	エ

2

(10点×2=20点)

①	○	②	×
---	---	---	---