

ONE TEAM

～素直さ、前向き、安心、協力、ありがとう～

福山市立神辺中学校
2学年通信 NO. 9

2024年(令和6年)1月9日

3学期は「行く」「逃げる」「去る」…そして、最高学年になる自覚を！！

今日から、3学期の始まりですが、3学期は今年度のしめくくりの時期であるとともに、来年度に向けての準備の

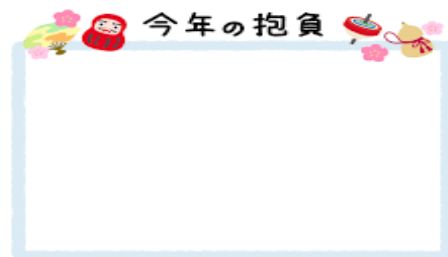


時期でもあります。しかしながら、1月は「行く」、2月は「逃げる」、3月は「去る」と言われるように、3学期はあっという間ですので、常々話をしますように、「時間を大切に」一日一日を過ごしていきましょう。



目標を持とう！ 「今できること、今しかできないことは何か」を追い求められる、前向きな3学期にしましょう。

新年です。今年の目標は何ですか。自分で、目標を立てて取り組んでみましょう。目標は、なるべく具体的に決めておくといいですね。目標が決まったら、それを達成するために、どうしたらよいか、具体的に箇条書きで書き出してみると、自分が何をすべきかがはっきりとしてきます。目標に向かって、取り組んでみよう！



学校モードに切り替えよう！

冬休みに、生活のリズムを崩してしまった人も多いのではないのでしょうか。規則正しい生活を送り、早く、生活リズムを学校モードに切り替えましょう。朝起きるのがつらい時期ですが、できるだけ早く寝て、気持ちよく朝を迎えられるようにしましょう。

1月の主な行事予定をお知らせ

※行事予定(部休日など)の中止や変更は、学年通信などでお知らせします

02年生実力テスト 「今までの勉強で身に備わった力」を試し、現状を知る
→結果を真摯に受け止めて、できなかった部分を発見し、いかに具体的な次の行動に結びつけるかが、「実力テスト」を上手に活用できるかどうかのポイントです。

1/22(月)「国・社・授・授・授」 23(火)「数・理・英・授・授・授」

1/20(土) 中条駅伝試走(8:00～10:00)

1/27(土) SDGs プロジェクト(奈良教育大学全国オンライン発表会)

1/28(日) 中条駅伝(午前中)

※部休日:1/9(火)・17(水)・24(水)・31(水)



—こころの健康～ひとりで悩まず相談を～

つらい気持ちを誰かに話す、相談することでつらさが和らぐことがあります。悩みや不安はひとりで抱え込まずに、まずは家族や友だちなど、身近な人に相談してください。身近な人に相談しづらい、相談できる人が周りにいないというときは、電話やSNS(LINE)で相談できる窓口があります。

こころの電話

(広島県精神保健福祉協会) 082-892-9090(祝日、年末年始を除く)
月・水・金 9時00分～12時00分 13時00分～16時30分