

ONE TEAM

～いつでも、どこでも、だれでも～

福山市立神辺中学校

2学年通信 NO. 5

2023年(令和5年)9月6日

一人ひとりが力をつける！

新しい学級委員，新しい学習係もと，学校生活を送っています。また，体育大会に向けて，表現リーダーのもと練習を行っています。その中で，自分の果たすべき役割をしっかりと果たし，成長している人がいます。班長として班や学級をよりよくしようがんばっている人，体育大会に向け，自分の役割を進んで果たしている人……。日々の行事も役割担当も，日頃からの積み重ねが大切です。人に信頼される，そして自分で自分を信じられる人になってほしいと思います。

まず努力すること。努力が結果につながり、結果が自信をうむ。

自信をもつのは大事。自分を信じたければ、努力をすること。努力で手に入れた結果だけが、本物の自信につながるんだ。

高濱正伸「ルールブック よのなか」より

チャレンジ・ウィークでの学び(一部の事業所で、別日に活動しました)

8月23日(水)・24日(木)・25(金)市内の企業・店などで体験学習をさせていただきました。それぞれの職場で，いろいろな体験をさせてもらったことと思います。保育園での子どもたちとのふれ合い，お店での接客，自動車整備工場での作業……など学校ではできない貴重な体験を多くさせてもらいました。チャレンジ・ウィークで出会った人・出来事から学んだことを，今後の生活・学習に生かしていこう。



「なぜ??」にこだわってみよう!—課題編—

1学期より気になっていることですが，提出期限内の課題提出率がよくない！きちんとやりきって提出する人が，クラスで固定されつつあります。その状況をあなたは，どう思いますか？インターネットなどで，「どうすればよいか→改善策」は，検索すると多くヒットします。はたして，それが正解でしょうか？「なぜ??提出物は、期限内に提出することが望ましい」のでしょうか？」あなた自身の考えを交流してみるのも，新しい発見につながるかもしれませんね。

家庭学習をする習慣をつけましょう！

2学期より毎日家庭学習が始まります！毎日(月～金)行い、毎日朝学活までに提出をします。

まずは「やる」「行動する」ことが大切

「人間のやる気は脳にはなく体にある。」

東京大学教授の池谷裕二氏の言葉で、人はやる気を出してから行動するのではなく、行動することでやる気を出す、というものです。

参考：やる気は脳ではなく体や環境から生まれる
ベネッセ教育総合研究所・塾探しの窓口

中学生が学習習慣をつけるための5つのコツ

① まずは「やる」「行動する」ことが大切

少し行動することだけで『やる気』は出る

② 「時間は短く」「休憩を取りながら」

細かく時間を区切り、休憩を取りながら行う

③ スマホを手放す時間帯を意図的に作る

集中するには環境づくりはある程度必要

④ 完璧主義にならない

余裕のある計画を立ててこなすことが大切

⑤ 勉強したことを記録する

何をしたら記録するとモチベーションが上がる



塾探しの窓口

主な行事予定 9月分

日	曜日	行事等	日	曜日	行事等
7	木		22	金	
8	金	漢検申し込み締め切り	23	土	秋分の日
9	土	地区新人総体(陸上競技・水泳)	24	日	
10	日	地区新人総体(陸上競技)	25	月	
11	月	学年会計振替	26	火	
12	火	修学旅行参加締め切り 体育大会係会	27	水	
13	水		28	木	
14	木	部休	29	金	生徒集会 壮行式
15	金	部休	30	土	地区新人総体①
16	土	県新人総体(水泳)	10/1	日	地区新人総体②
17	日	体育大会	10/2	月	体育大会振替休日
18	月	敬老の日	10/3	火	文化部展示会
19	火	体育大会予備日(弁当が必要) 部休	10/4	水	
20	水		10/5	木	
21	木	部休	10/6	金	

保護者の皆様へ (お願い)

- ・欠席や遅刻の場合は、保護者の方が8:15までにCoCooを活用して、学校に連絡してください。(神辺中学校:962-0400)
- ・2学期になりましたが、日々蒸し暑い日が続きます。また、体育大会の全体練習も本格的に始まっています(熱中症予防の観点から水筒の持参をよろしくお願ひします。)