



2学期終了！

長かった2学期も終わり、冬休みに入ります。体育大会や文化部発表会、2度目の期末試験など行事も盛りだくさんで、充実した時間を過ごすことができたのではないのでしょうか。1学期の終わりや夏休みに立てた目標は達成できましたか？三者懇談で配布された通知表と一緒に来年の目標を立ててみてください。

冬休みが明けると、いよいよ3学期です。悔いの残らないよう、仲間と一緒に充実した時間を過ごし、さらに成長していきましょう！

ただし、悩みや不安はひとりで抱え込まずに、家族や友だち、学校の先生など、身近な人に相談してください。つらい気持ちを誰かに話す、言葉にしてみることでつらさが和らぐことがあります。身近な人に相談しづらい、相談できる人が周りにいないというときは、電話やSNS（LINE）で相談できる窓口があります。

こころの電話

（広島県精神保健福祉協会）082-892-9090

月・水・金 9:00~12:00 / 13:00~16:30（祝日、年末年始を除く）

冬休みの過ごし方について

明日から冬休みです！寒さも厳しくなり、だらだらと過ごしてしまいがちですが、規則正しい生活を送り、計画的に過ごしましょう。年末年始はたくさんの行事があると思います。友だちと過ごす、おうちで過ごすと色々な過ごし方があると思いますが、自分が何をすべきか考えて行動しましょう。各教科課題も出ています。しっかり2学期の復習をして、3学期良いスタートが切れるように以下の点を意識して過ごしましょう！

- 睡眠をしっかりととること（早寝早起き）
- 朝・昼・夜とごはんをきちんと食べること
- 少しでも体を動かすこと



保護者の皆様へ

お忙しい中、三者懇談にお越しいただき、ありがとうございました。

2学期は上級生との関わりもより一層増え、がんばったことや成長したこと、これからの課題を中心にお話をさせていただきました。学校での様子を知っていただくとともに、保護者の方々の思いを知るよい機会となりました。今後も、一人ひとりのよいところをさらに伸ばし、よりよく成長できるように、ご家庭と連携しながら、指導・支援していきたいと思っています。今後とも、よろしくお願いいたします。

1/9 (火) 始業式《時間割表》

	1組	2組	3組	4組	5組	6組	8組	10組	
1校時	行事(始業式)								
2校時	学活								
3校時	総合								
4校時	社会(歴)	国語	数学	家庭科	体育	美術	体	美	家庭科
給食あり									
5校時	国語	数学	理科	社会(歴)	英語	国語	理	理	社会(地)

持参物

- 上履き ゴミ袋(大)2枚 ぞうきん1枚 ランチョンマット
- エプロン 三角巾 マスク 各教科の課題(別紙の課題一覧で確認しましょう!)

12・1月の行事予定

12/29(金)~1/3(水) 一斉閉庁日

- 1/13(土) 県新人大会①(卓球・バドミントン・柔道・剣道)
1/14(日) 県新人大会②(卓球・バドミントン・柔道・剣道)
1/20(土) 県新人大会③(サッカー・バレー)
1/21(日) 県新人大会④(サッカー・バレー)
1/22(月) 午後 ばら園の植栽(スクールローズガーデンプロジェクト)



よい年末年始をお過ごしください!