

新発見



福山市立神辺中学校

1 学年通信 NO. 4

2023年（令和5年）7月31日

—1 学期終了!—

入学してから4か月が経ち、夏休みに入ります。新しい環境での生活に慣れないこともあったと思います。はじめての期末テストも終え、三者懇談では通知表を配布しました。自分の思ったような成績だった人、そうでない人、いろいろだと思います。通知表には1学期の生活・学習が表れてきます。

しかし、通知表の数字に表せないがんばりも多くあります。この1学期自分が何をがんばったのか、2学期は何を目標にがんばりたいか、この夏休みの間に目標を立ててみてください!

登校日(8/22)にみなさんの元気な顔を見ることができのを楽しみにしています。この夏にしかできない経験をたくさんして思い出を作ってください。勉強をがんばる、友だちと遊ぶ、部活に打ち込む、のんびり休んでみる…いろいろな過ごし方があると思いますが、安全に気をつけて過ごしてくださいね。

また、悩みや不安はひとりで抱え込まずに、家族や友だち、先生など、身近な人に相談してください。つらい気持ちを誰かに話す、相談することでつらさが和らぐことがあります。身近な人に相談しづらい、相談できる人が周りにいないというときは、電話や SNS (LINE) で相談できる窓口があります。

—夏休みの過ごし方について—

楽しい夏休みを過ごしてほしいのはもちろんですが、自分で自分をコントロールすることも必要です。朝起きる時間、夜寝る時間を決めるなど、生活リズムを崩さないようにしましょう。また、今年の夏は例年にも増して暑いとされています。熱中症にならないためにも以下のことを意識して、体調管理をしましょう!

- 睡眠をしっかりとること
- 朝・昼・夜とごはんをきちんと食べること
- 十分な水分をとること(部活の時は水筒を持参するように!)



—保護者の皆様へ 三者懇談ありがとうございました—

お忙しい中、三者懇談にお越しいただき、ありがとうございました。1学期はいかがでしたか。

子どもたちは、学校生活や上級生との関わりを通して、心身ともに成長しています。通知表を一緒にご覧になって、1学期のがんばりや次の目標、夏休みの過ごし方について話してみてください。通知表には載らない、班活動での仕事や日頃の掃除など、がんばりや成長もたくさんありますので、お子様と会話してみてください。

8・9月の主な行事予定

8/19(土) 地区新人(水泳)

8/22(火) 登校日(給食なし)…夏休みの課題提出(課題一覧で確認しましょう!)



9/1(金) 始業式(給食あり)…夏休みの課題(課題一覧で確認しましょう!)

【時程】行事, 学活, 授業, 授業, 授業

【持参物】ゴミ袋(大)2枚, ぞうきん1枚

エプロン, 三角巾, 夏の課題

