



神辺東中学校

2023年(令和5年)

4月21日 No.2

先日から健康診断が始まりました。健康診断は自分の体のことを知ったり体の悪いところを早期に発見したりするチャンスです！身体測定と同じで、人と比べたりからかったりすることのないよう、自分自身と向き合う時間にしましょう。

## し か けんしん し ～歯科検診のお知らせ～

日時	順番	場所
4月25日(火) 13:40～	3年生→2年生→1年生	体育館

＜持参物＞ ・歯ブラシ

○給食後に・・・

- 決められた場所で歯磨き、もしくはうがいをしておきましょう。  
飛沫を飛ばさないように気をつけましょう。

○歯科検診の受け方

- 自分の番になったらマスクを外します。
- 名前を確認されたら、下の名前まで言いましょう。

歯科医の先生は暗号のような言葉を使っています。

「C」→治療が必要な歯(むし歯)

「CO」→むし歯になりそうな歯

「G」→治療が必要な歯ぐき

「GO」→歯ぐきが少しはれている

先生の言葉を聞いて、自分の歯について知ろう！



## ない かけんしん し ～内科検診のお知らせ～

日時	対象学年	場所
4月27日(木) 8:55～	3年生 2年1組	保健室
6月1日(木) 8:55～	2年2組 1年生	

＜持参物＞  
・半袖 体操服  
・ハーフパンツ  
・必要な人はジャージ

○更衣について

- 検診の時間が早いので、朝学活が始まるまでに体操服に着替えましょう。
- 下に着ているシャツや肌着や下着などについて  
着替えるときに脱いで半袖体操服1枚になっておくか、保健室で脱ぐか、どちらかです。

○内科検診の受け方

- マスクを着用したまま受けます。
- 聴診(胸の音を聴く)→運動器検診の順番で行います。
- 運動器検診は、(内科医に背中を向けて)、下の絵のように両手を伸ばして手の平を合わせてそのまま前かがみになります。



お知らせ 耳鼻科検診の日程変更になります

【変更前】5月2日(火)10:30～ → 【変更後】5月30日(火)10:30～