

ほけんだより 4月

2023年（令和5年）4月7日 NO. 1 福山市立神辺東中学校 保健室

入学、進級おめでとうございます。新たな学年にわくわくした気持ちで楽しみながら、不安なこともあると思います。そんな時はいつでも保健室へ来てください。さて、今月は健康診断や身体測定、自分の体に向けての行事がたくさんあります。新生活で慣れないことが多いと思いますが、体調管理に気を付けて過ごしましょう。

健康診断がはじまります

身体測定

4/14（金）5・6時
身長・体重・視力・聴力
【準備物】体操服
コンタクト・めがね→使用している人だけ

内科検診

4/27（木）・6/1（木）
8:55～
心臓の音・貧血・運動器の検査をします。
【準備物】体操服

心電図検診

◎1年生のみ
5/24（水）13:30～
【準備物】体操服
★検査の前は安静に過ごす

尿検査

1次 4/19・20（水木）
2次 5/12（金）
★朝起きたら1番にトイレに行きましょう

耳鼻科検診

5/2（火）10:30～
★前日に耳掃除をしておきましょう！

歯科検診

4/25（火）13:40～
★給食後歯磨きをする。
飛沫が飛ばないように注意

眼科検診

6/22（木）13:40～
★検査の前は、目をこすらないようにしましょう！

【お世話になる学校医の先生方】

内科 今田 貴之 先生（いまだ内科医院）
眼科 血田 勝久 先生（藤崎眼科）
耳鼻科 平木 信明 先生（耳鼻咽喉科東手城医院）
歯科 助政 安伸 先生（かなべモール歯科）
薬剤師 江木 ひとみ 先生

ようこそ保健室へ

こんにちは。養護教諭の山西 美紗都 です。
みなさんが心も体も健やかに過ごせるよう、お手伝いします。1年間、よろしくお願いします！

【書類の提出にご協力お願いいたします】

- ①日本スポーツ振興センター同意書
- ②結核問診票
- ③運動器検診問診票
- ④心電図検査問診票
- ⑤保健調査票

提出締切
4月14日（金）

- ①②は全員
- ③⑤は2～3年生
- ④は1年生のみ

保健室はこんな場所です

ケガの手当てをしてくれる

体調が悪いときに休める

悩みを相談できる

体や心について聞ける

保健室では、みなさんが元気に学校生活を送れるように、体と心の健康をサポートします。「特別な場所」ではなく、誰でも利用できる「みんなの場所」です。どんなに小さなことでも、遠慮せず、気軽に来てくださいね。みなさんと会えることを楽しみにしています。

言えるかな？ 保健室利用のことば

