

# One Team

福山市立神辺東中学校  
1学年通信 No. 5  
2023年(令和5年)  
8月25日

※各教科の提出物を忘れずに!

## ● 中学生の夏休み、どんな過ごし方をしましたか! ●

8月の『三者懇談』で1学期の自分を振り返りましたね。夏休みの目標も立てたことでしょうか。夏休みの過ごし方を振り返り、次の8項目にチェックしてみましょう。

1	学校のある日と同じ時間に起床した。	5・4・3・2・1
2	朝ごはんはしっかり食べた。	5・4・3・2・1
3	部活動など、家から出て活動できた。	5・4・3・2・1
4	学習ができた。 (5時間～=5/4時間=4/3時間=3/2時間=2/1時間以内=1)	5・4・3・2・1
5	読書や習い事など、自分のためになる時間を過ごした。	5・4・3・2・1
6	ゲームやスマホなどに使う時間を意識した(減らす)。 (5時間～=1/4時間=2/3時間=3/2時間=4/1時間以内=5)	5・4・3・2・1
7	家庭では手伝いや、自分ができることをした。	5・4・3・2・1
8	就寝時間を意識した。 (～22時=5/～23時=4/～24時=3/～1時=2/2時～=1)	5・4・3・2・1

## ● 2学期はどんな自分を見せますか! ●

夏休みが終わり、いよいよ2学期が始まります。1学期頑張ったこと、もっと頑張りたいと思ったことを振り返り、充実した4か月を過ごしましょう。少し長めの2学期には、たくさんの学校行事や文化、スポーツ、学習の成果発表の場が設けられます。自分の力を試す良い機会です。2年半後の入試を少しずつ意識して、自分をPRできるものを今から見つけましょう。

### ＜福山地区新人総合体育大会＞

9月30日(土)、10月1日(日)、10月7日(土)は、初めて試合に参加する1年生も多い、大きな大会です。4月からの練習が実を結ぶように、2学期も仲間を大切に、先輩の技も学びましょう。

### ＜神辺東祭に向けて＞

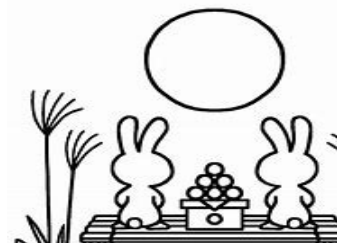
10月15日(日)、11月2日(木)は体育の部と文化の部に分かれた神辺東学校祭が行われます。9月からそれに向けた取組みが始まります。集団の中で、自分ができることを考え・役割を選びます。1年生全員が1つになって、楽しく活動できる時間を共有できると素敵ですね。

### ＜総合的な学習の時間＞

2学期の総合的な学習の時間「ふるさと学習」では、地域の防災・減災について考え・調べ・解決に向けて活動します。自分たちの住む地域を視てまわり、「自分の周りは安全?」「災害に遭った時危険な場所は?」など課題を発見し、自分たちにできることを交流しながら解決策を見つけていきます。

## 9月1日(金)の日程

時間割	1校時	2校時	3校時	4校時	5校時
1年1組	始業式	学活	英語	体育	数学
1年2組			数学	理科	体育
ひかり学級			国語	社会	理科



### 【持ってくるもの】

- ① 授業用道具
- ② 夏休みの課題
- ③ 読書用の本1冊
- ④ エプロン、ハンダナ(三角巾)、ランチョンマット、マスク)
- ⑤ 水筒(お水・お茶)

## ★9月の予定★

1	金	始業式	16	土	
2	土		17	日	
3	日		18	月	敬老の日
4	月		19	火	
5	火		20	水	
6	水	ALT	21	木	ブロック研修
7	木		22	金	ALT SC
8	金		23	土	秋分の日
9	土	福山地区新人総体(陸上の部)	24	日	
10	日	福山地区新人総体(陸上の部)	25	月	
11	月		26	火	ALT
12	火		27	水	
13	水		28	木	
14	木		29	金	
15	金		30	土	福山地区新人総体①

## ☆10月の予定☆

10月 1日(日) …福山地区新人総体②	10月16日(月) …10月15日の代休
10月 6日(金) …第2回英語検定 SC	10月17日(火) …校区一斉研修
10月 7日(土) …福山地区新人総体③	10月18日(水) …弓削商船事前学習
10月 9日(月) …スポーツの日	10月20日(金) …第2回漢字検定
10月13日(金) …SC	10月25日(水) …弓削商船体験学習
10月14日(土) …英語暗唱・スピーチ大会	10月27日(金) …学校へ行こう週間
10月15日(日) …神辺東祭(体育の部)	10月30日(月) …避難訓練(地震)

※毎月の諸費納入にご協力いただきありがとうございます。8月諸費引き落としとして、1年1組の7月分給食費(未食2日分)を調整させていただいております。よろしくご依頼致します。