

# 部活動に係る活動方針

2023 年度（令和 5 年度）

福山市立加茂中学校

## 1 基本方針

部活動を通して、専門性のみならず、人間力を育成する。

- (1) 自主的な活動を通して、自らの課題を発見し、解決に向けて主体的に行動し、その結果に責任を持つ生徒の育成。（課題発見・解決力）
- (2) 今何をすべきときなのか、この場はどんな場なのかを的確に判断して行動し、礼儀、マナーを大切にし、感謝の心を行動に表す生徒の育成。（コミュニケーション力）
- (3) 感謝・感動・思いやりの心のもと、他者意見を受け止め協働し、失敗してもくじけず挑戦し続け、互いに高まり合うことができる生徒の育成。（あきらめない心）

## 2 適切な運用のための体制

- (1) 校長は、生徒及び教職員の数等を踏まえ、安全で充実した部活動が運営できるよう、部活動数の調整を図る。
- (2) 校長は、活動方針および活動計画等を学校ホームページに公開する。
- (3) 各部活動顧問は、毎月 25 日までに、翌月の活動日の「教員特殊業務従事計画書」をすべて作成し、部活動担当教員へ提出する。
- (4) 部活動担当教員は、提出された「教員特殊業務従事計画書」をもとに、「活動計画」を月末までに作成し、校長へ提出する。
- (5) 校長は、各部の活動状況等を把握するとともに、生徒および顧問の負担が過度とならないよう指導・是正を行う。

## 3 安全で効率的・効果的な活動の推進

- (1) 校長及び顧問は、部活動の実施に当たっては、文部科学省が 2013 年（平成 25 年）5 月に作成した「運動部活動での指導のガイドライン」及び文化庁が 2018 年（平成 30 年）12 月に作成した「文化部活動の在り方に関する総合的なガイドライン」に則り、生徒の心身の健康管理（スポーツ障害・外傷の予防・熱中症事故の予防やバランスのとれた学校生活への配慮等を含む。）、事故防止（活動場所における施設・説部の点検や活動における安全対策等）及び体罰・ハラスメントの根絶を徹底する。
- (2) 部活動の位置付けや教育的意義を理解し、基本方針に基づいて生徒の育成に努める。
- (3) 熱中症事故等の予防のため、気象情報や暑さ指数等の情報に十分留意し、活動の中止や、延期、見直し等柔軟に対応する。
- (4) 生徒の体力の向上や芸術文化等の能力の向上、生涯を通じてスポーツや芸術文化等に親しむ基礎を培うことができるよう、生徒と十分にコミュニケーションを図りながら、技能や記録の向上等を支援する。

## 4 適切な休養日等の設定

- (1) 生徒が、運動、食事、休養及び睡眠のバランスのとれた生活を送ることができるよう、適切な休養日等を設定する。
- (2) 週当たり 2 日以上 of 休養日を設定する。平日は原則木曜日、土曜日及び日曜日（「週末」）は少なくとも 1 日以上とする。大会やコンクール等で、週末両日を活動した場合は、翌月曜日を休養日とする。
- (3) 1 日の活動時間は、原則、平日は 2 時間程度、休業日（週末を含む）は 3 時間程度とする。また、できるだけ短時間に、合理的でかつ効率的・効果的な活動を行う。

## 5 学校単位で参加する大会等

- ・学校体育団体、文化連盟等が主催し、又は共催する大会とする。
- ・その他の大会等は、生徒の教育上の意義や、生徒や顧問の過度な負担とならないことを考慮し、校長が認める大会のみとする。

# 部活動 活動計画

2023 年度（令和 5 年度）  
福山市立加茂中学校

## I 部活動の数

次の部活動を設置する。

部活動名	顧問名	休養日	
		平日	休日
陸上競技部	佐野 香織 ・ 近藤 拓未	木曜日	日曜日
サッカー部	森岡 泰三		
野球部	山本 周平 ・ 藤井 あみ		
ソフトテニス部男子	堀河 亜耶 ・ 高倉 健二		体育館計画 により 土曜日 または 日曜日
ソフトテニス部女子	石井 幸 ・ 高倉 健二		
バスケットボール部男子	植木 隆道 ・ 今川 太晴		
バスケットボール部女子	栗林 佑介 ・ 今川 太晴		
バレーボール部女子	鉄本 茜		
卓球部男子	丸尾 亮太		
バドミントン部女子	安保 美奈子		日曜日
吹奏楽部	平田 佐和子		
創作部	川上 ひろみ		
			土・日曜日

\*平日の休養日は、原則、木曜日としますが、行事等により変更する場合があります。

## 2 活動時間

### (1) 平日

	活動時間	下校時刻
6 時間授業の日	16:00-16:40	16:50
5 時間授業の日	15:00-16:40	

### (2) 休日

各部活動顧問の指示による

## 3 休養日

### (1) 大会等

大会やコンクール等で、週末両日を活動した場合は、翌月曜日を休養日とする。

### (2) 定期テスト

- ・定期テストのテスト発表日からテスト最終日前日までを部活動停止とする。
- ・定期テストとは、中間テスト・期末テスト・学年末テストをいう。

その他

- ・各学期の始業式の日
- ・1 学期、2 学期の終業式及び 3 学期の修了式の日
- ・次に挙げる行事の前日及び当日  
入学式・卒業証書授与式・加茂祭【体育の部】・加茂祭【文化の部】

### (3) 長期休業中

時 期	期 間
春季休業日 (3/26~4/5)	3 月 31 日・4 月 1 日
夏季休業日 (8/1~8/30)	夏季閉庁日
冬季休業日 (12/25~1/6)	12 月 29 日~1 月 3 日