

ほけんだより

2021年（令和3年）

No.2

加茂中学校保健室

今年も尿検査があります

提出日：5/12（水）

忘れてしまった人は翌日の5/13（木）

月経中の人は6/3（木）



尿検査は腎臓の働きをみる検査です。

腎臓が病気になっていると尿の中に血液や蛋白、糖が混じることがあります。腎臓の病気は自覚症状が出にくいので、きちんと検査を受ける必要があります。

そのため、正しい検査および方法が必要となります。

尿検査のポイント

- ★前日の夜はビタミンCを含んだ食品、薬品、サプリメントは避けるようにしましょう。
- ★最初の尿は必ず捨て、中間尿をカップに入れましょう。
→潜血の結果に影響が出ます。
- ★寝る直前にトイレに行き、尿を出して膀胱を空にしましょう。
- ★前夜、夕食後の激しい運動はなるべく控えましょう。
- ★起床後はできるだけ早めにトイレで尿を取ってください。
→身体を動かすことによって蛋白の結果に影響が出ます。

尿検査トラブルをなくそう！！

●尿を取るのを忘れた！
前日に尿を取るカップとスポイトをトイレの目の付きやすいところに置いておきましょう。



●名前のラベルを貼り忘れのため再提出となる！
尿を取ったあと、名前シールを縦向きに貼ります。
バーコードで読み取るのできれいに貼りましょう。

●日付け未記入のため再提出となる！
尿が取れたら、封筒に日付けを記入しましょう。

●尿を持ってくるのを忘れた！
前日の尿や長時間放置された尿は菌が増殖しており、正しい検査結果が出ない可能性があります。
持ってくるのを忘れた場合は、容器を保健室まで取りに来てください。

【保護者の皆様へ】

- 学校検尿では慢性腎疾患予備軍の早期発見が期待されています。
- 早期発見・早期治療は慢性腎炎を予防します。
- 検査を正しく受けるようご家庭でもご配慮よろしく願います。