

平成28年度の重点課題

○「持久走」において県平均値かつ全国平均値よりも全学年男女共に低い。

○「握力」において県平均値かつ全国平均値よりも2年男子が低い。

○「反復横跳び」「50m走」において県平均値かつ全国平均値よりも全学年女子が低い。

○「立ち幅跳び」において県平均値かつ全国平均値よりも1学年女子が低い。

上記の課題を受けて具体的に取り組んだ事項

○日々の生活から、自己の体力向上に対して関心を持たせ、体育の授業・部活動においても意識や意欲を持たせる。

○体育での授業では基礎体力を養うために腕立て伏せや背筋などの補強運動も継続している。

○全学年で持久走が全学年の男女とも平均値が低いため、授業での持久走ではタイム走を行い、トップ10を掲示し持久走に対して関心や意欲を持たせる。

平成29年度新体カテストの結果(県平均値(平成28年度)・全国平均値(平成27年度)との比較)

男子	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20mシャトルラン	持久走	50m走	立ち幅とび	ボール投げ	体力合計点	女子	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20mシャトルラン	持久走	50m走	立ち幅とび	ボール投げ	体力合計点
第1学年	26.75	27.55	49.57	50.22		423.33	8.43	191.77	20.00	39.49	第1学年	24.09	26.35	53.71	46.54		292.23	9.09	166.15	13.76	51.78
第2学年	34.36	36.36	56.61	53.48		411.33	7.78	213.31	26.00	51.41	第2学年	26.32	29.73	54.02	45.18		295.47	9.00	172.90	14.98	53.76
第3学年	37.79	35.21	53.35	56.21		398.03	7.43	223.75	27.91	55.62	第3学年	27.10	30.94	55.44	47.68		295.77	8.83	174.81	16.63	57.77

県平均値かつ全国平均値未満

平成29年度新体カテストの結果(県平均値(平成29年度)・全国平均値(平成28年度)との比較)

男子	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20mシャトルラン	持久走	50m走	立ち幅とび	ボール投げ	体力合計点	女子	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20mシャトルラン	持久走	50m走	立ち幅とび	ボール投げ	体力合計点
第1学年	26.75	27.55	49.57	50.22		423.33	8.43	191.77	20.00	39.49	第1学年	24.09	26.35	53.71	46.54		292.23	9.09	166.15	13.76	51.78
第2学年	34.36	36.36	56.61	53.48		411.33	7.78	213.31	26.00	51.41	第2学年	26.32	29.73	54.02	45.18		295.47	9.00	172.90	14.98	53.76
第3学年	37.79	35.21	53.35	56.21		398.03	7.43	223.75	27.91	55.62	第3学年	27.10	30.94	55.44	47.68		295.77	8.83	174.81	16.63	57.77

県平均値かつ全国平均値未満

重点課題

○「持久走」において県平均値かつ全国平均値よりも1年男子以外の全学年男女共に低い。

○「50m走」において県平均値かつ全国平均値よりも全学年男女共に低い。

○「立ち幅跳び」において県平均値かつ全国平均値よりも3年女子が低い

○「反復横跳び」において県平均値かつ全国平均値よりも2・3年女子が低い。

重点課題に対応した改善する取組内容及び方法

○全国平均値や県平均値、前年度の学年の記録を提示し新体カテストの意欲を持たせる。

○日頃の体育の授業で補強運動を行い体力向上や正しいフォームで行えるようにする。

○新体カテストの結果を各学年・男女別にベスト10を掲示して、関心や意欲を持たせる。

○各種目での自己の力を発揮するために、体の使い方やポイントを説明していく。

平成30年度の目標値 ○全学年男女とも、全種目において全国平均値・県平均値を上回る。